

**Construyamos
juegos
divertidos**



PARQUES ALEGRES
Dale vida a tu parque I.A.P.

01

Introducción

El presente catálogo está dirigido a miembros de comités y personas interesadas en el tema de parques que buscan mejorar el equipamiento de sus espacios públicos y apoyar en la construcción para el mejoramiento de los parques con fines de recreación.

La intención es brindar alternativas ilustrativas y conceptuales que orienten en el tema de juegos infantiles y su construcción que sean de utilidad para el desarrollo de los niños.

Los juegos no tienen que ser elaborados ni complejos. Esta es una de las cosas bonitas de los niños, que muchas veces los juegos más elementales y simples tienen una connotación importantísima, por ejemplo, cuánto disfruta el niño montado a caballo en un palo de escoba, o arrastrando a su hermana en una caja de cartón, frente a otras cosas de la modernidad, que no le despiertan una atención tan grande.

En ese sentido, el desarrollo, la imaginación, la observación, el progreso en la atención y la memoria son factores que posteriormente serán transferidos a situaciones no lúdicas, las cuales enriquecen la mente del niño y lo preparan para la vida académica y laboral.

El juego favorece:

- La sociabilidad temprana.
- Las habilidades de comunicación social (asertividad).
- La exploración y la imaginación.
- El desarrollo físico y las habilidades motoras.

Mientras en EUA continuaba la tendencia a dotar las ciudades de “espacios que traen a la memoria una cárcel; aparatos tubulares para ejercitarse: espacios públicos de juego separados por edad y género con equipamiento estandarizado de acero sobre cimientos de asfalto”, en Suecia, Dinamarca y Holanda, surgía un nuevo concepto de espacio público con un enfoque en el juego libre.

Este segundo modelo de pensamiento para los espacios de juego hacía énfasis en el desarrollo integral de niñas y niños considerando los beneficios para la salud e imaginación provenientes de la interacción con elementos naturales como la arena, el agua y la tierra.



Objetivo

02

Este catálogo, tiene como objetivo brindar alternativas de juegos infantiles, que tengan un menor impacto en la economía de los bolsillos de los ciudadanos interesados en equipar un espacio público, con opciones viables, fáciles de construir con materiales de bajo costo y que estimulan ciertas habilidades a través del juego.

Una buena manera de empezar un programa para rehabilitar un parque puede ser la construcción de juegos divertidos de bajo costo.

Es de suma importancia que los niños puedan participar en la construcción y elaboración de algunos juegos. Construir un juego para los niños o jóvenes del sector y hacerlos partícipes de ello es un buen modo de ganarse la participación de la comunidad.

Pueden ser juegos elaborados en grupos, baratos, que solo requieren materiales de bajo costo y rápidamente de resultados visibles y divertidos.



Contenido

- 1. Beneficios de jugar**
 - 1.1 Desarrollo físico**
 - 1.2 Desarrollo social**
 - 1.3 Desarrollo emocional**
 - 1.4 Desarrollo cognitivo**
- 2. Juegos infantiles elaborados con llantas**
 - 2.1 Escaladas**
 - 2.2 Columpios**
 - 2.3 Obstáculos**
 - 2.4 Balancín**
 - 2.5 Tropa llantas**
 - 2.6 Juego de entrenamiento**
- 3. Juegos infantiles elaborados con madera**
 - 3.1 La cuerda floja**
 - 3.2 Pasos firmes**
 - 3.3 Barra de caballo**
- 4. Juegos infantiles pintados sobre el pavimento**
 - 4.1 ¡Alto!**
 - 4.2 Piligrina**
 - 4.3 Sigue las huellas**
 - 4.4 Juego de los colores**
 - 4.5 Brinca la rayita**
- 5. Juegos infantiles pintados en muros**
 - 5.1 Juego de pelota moderno**
 - 5.2 Atínale al número**





1. Beneficios de jugar

DESARROLLO FÍSICO:

Para promover el desarrollo de habilidades motoras y resistencia física, los niños necesitan hacer actividades dinámicas como saltar, escalar, rodar, correr, indagar, sujetar, balancearse, girar, jalar, empujar, caer, bajar, subir, estirar apilar, cargar o montar, entre otras.

DESARROLLO SOCIAL:

A través del juego, durante la infancia se aprende acerca de a desarrollar la identidad cultural y el sentido del sí mismo, por lo que es imprescindible socializar, hablar, compartir, involucrarse con el juego libre, negociar resolver problemas en conjunto, hacer deporte o participar en juegos con reglas.



DESARROLLO EMOCIONAL:

Jugar en espacios naturales estimula la creatividad y las conexiones emocionales y la consciencia sensorial. Los niños necesitan tener contacto con la naturaleza: explorar áreas naturales, plantar árboles, cuidar un jardín: relajarse tumbados en el pasto, apreciar y preocuparse por el medio ambiente; coleccionar, encontrar, recoger y recolectar cosas; y experimentar los cambios estacionales, su luz, color, textura y belleza.

DESARROLLO CONGNITIVO:

Para desarrollar la creatividad, la percepción, la imaginación, la habilidad de resolución de problemas así como el pensamiento abstracto y flexible, durante la infancia se debe tener la posibilidad de involucrarse con las decisiones sobre el espacio de juego, definir y participar en la creación del entorno, tomar decisiones y ver sus posibilidades. También es importante estar quietos y observar, explorar, descubrir y reflexionar.





2. Juegos infantiles elaborados con llantas

Desde hace tiempo, los neumáticos han sido un gran recurso para guarderías, parques y jardines particulares para crear elementos de juego para los más pequeños. Son baratos y el caucho amortigua los golpes por lo que no es de extrañar que sea uno de los materiales más utilizados para este fin.



2.1 Escaladas

Tener una estructura de escalada con llantas puede ser relativamente fácil si cuentas con la base necesaria para colocarla. Con unas cuantas llantas puedes crear un juego para escalar muy divertido.

Dale cuantos niveles necesite, siempre y cuando tomes previsiones sobre posibles caídas o accidentes. Recuerda que con los niños no se puede dejar nada a la ligera. En este caso te mostraremos como hacer un juego de escaladas de 4 niveles.

BENEFICIOS

Desarrollo físico

Desarrollo emocional

Desarrollo social

Desarrollo cognitivo



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- Llantas 30 piezas de preferencia del mismo diámetro.
- Pintura 6 Litros
Thinner 1 galón
Estopa 1 kg
- Juego de tornillería 30 juegos
- Para anclar en el suelo
3 anclas expansivas 3/8"
1 Saco de cemento
1 Carretilla de gravón
- Pala y taladro





RECOMENDACIONES DE USO

Este juego se recomienda para niños mayores a los 7 ya que en esta edad el niño cuenta con una mejor habilidad en el equilibrio, mantiene el sentido de aventura y búsqueda de juegos que le generen un reto, algo importante para que este tipo de juegos les sea atractivo, tiene que tener colores llamativos ya que los niños suelen ser muy visuales. Por el tipo de juego se aconseja manejar el tema de la seguridad con los niños y contar siempre con la supervisión de un adulto.

COSTO APROXIMADO

| |
|-------------|
| \$ 1,095.00 |
| \$ 300.00 |
| \$ 305.00 |
| \$ 1,000.00 |

Nota: Si el comité se organiza podría ahorrarse la mano de obra.

Costo total aproximado: \$ 2,700.00

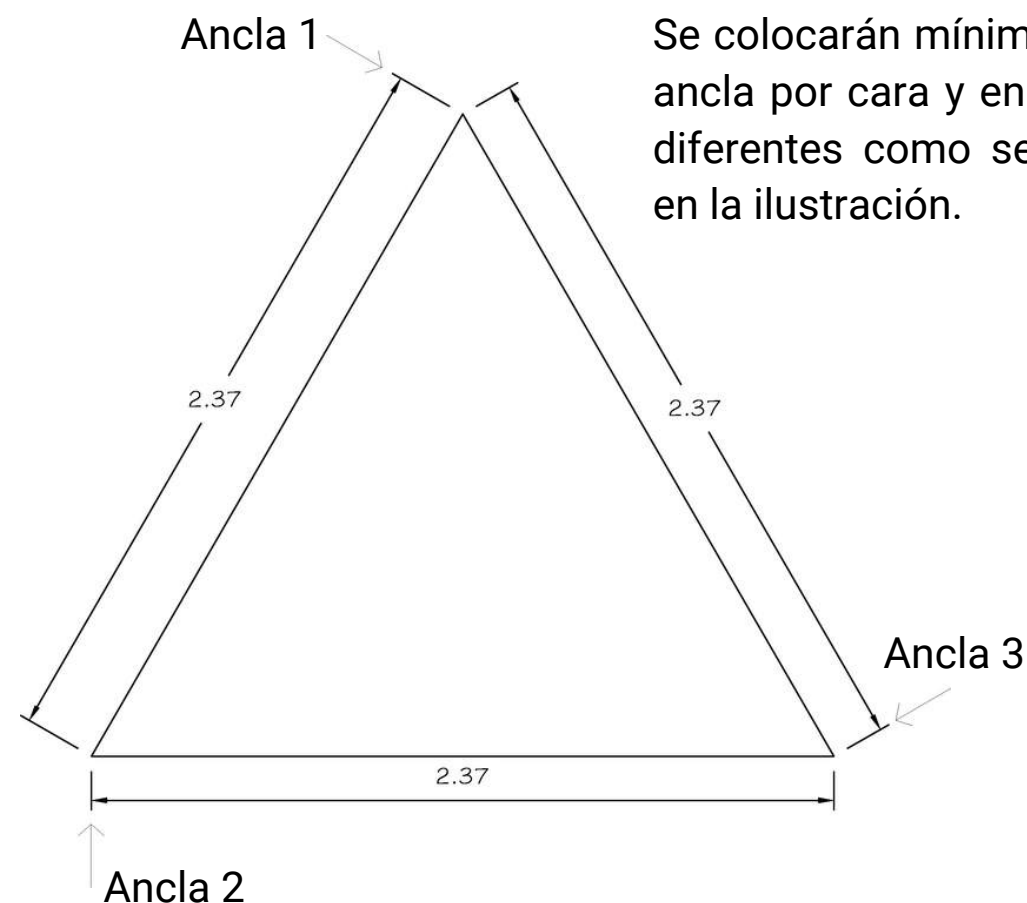
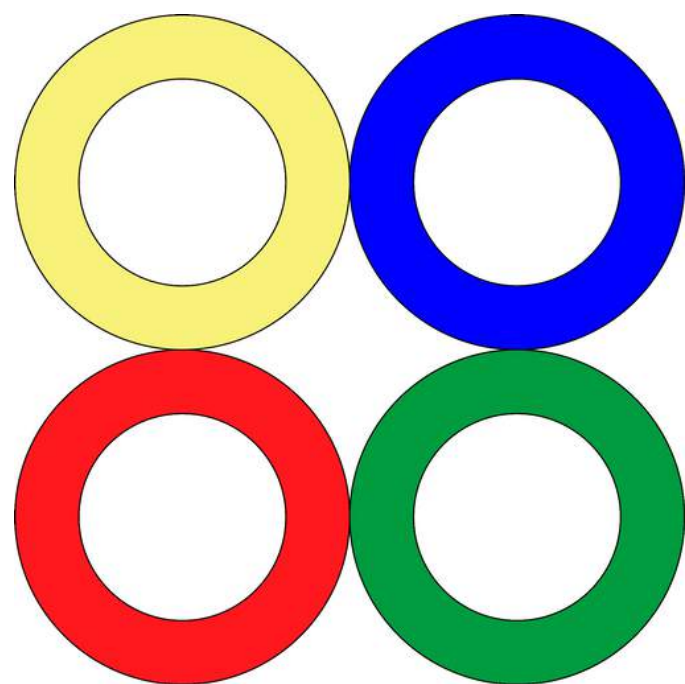


11

Manos a la obra

PASO 1

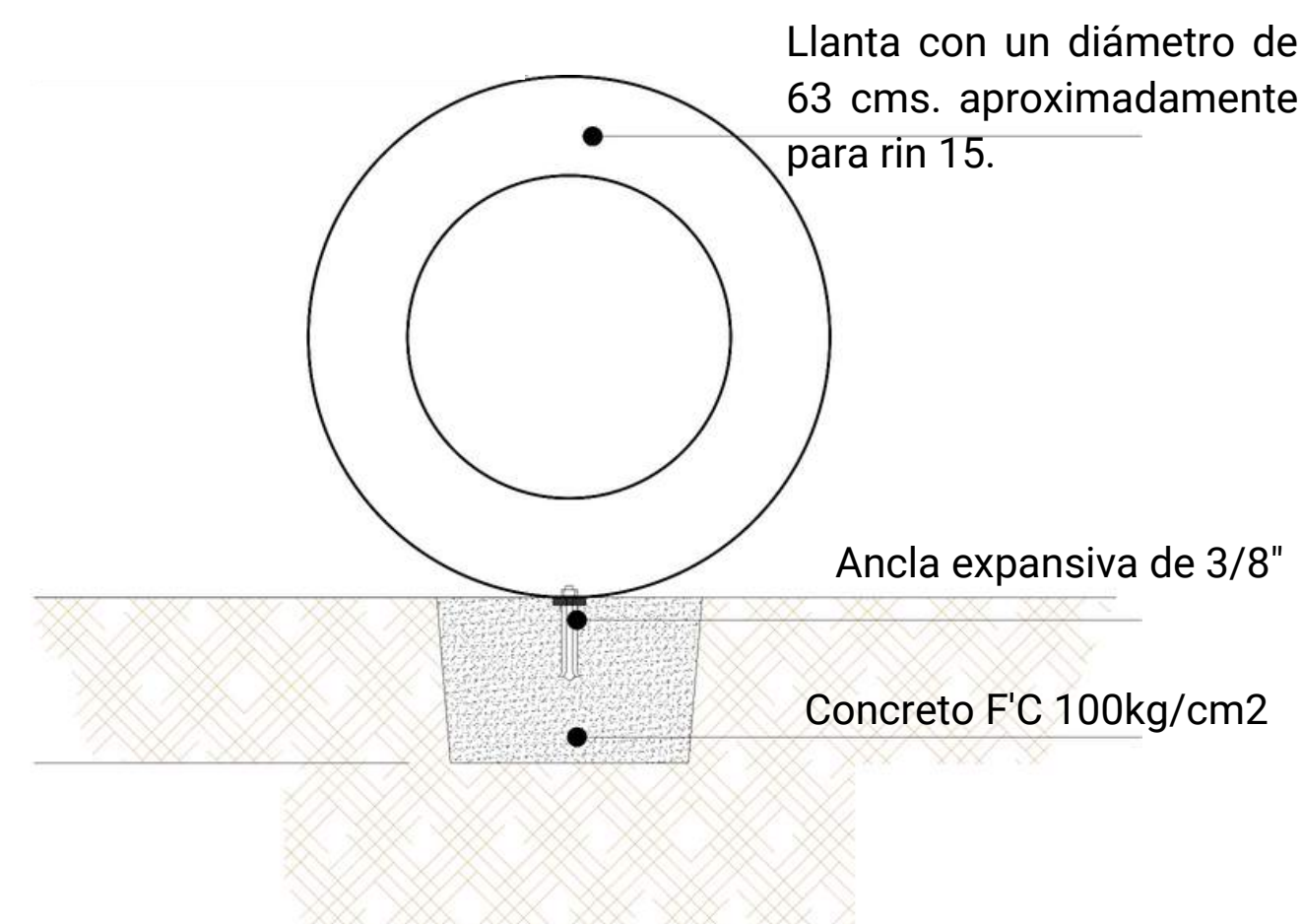
Lo primero haremos para empezar a construir este juego es pintar las llantas con los colores que más nos gusten.



Se colocarán mínimamente 1 ancla por cara y en esquinas diferentes como se muestra en la ilustración.

PASO 2

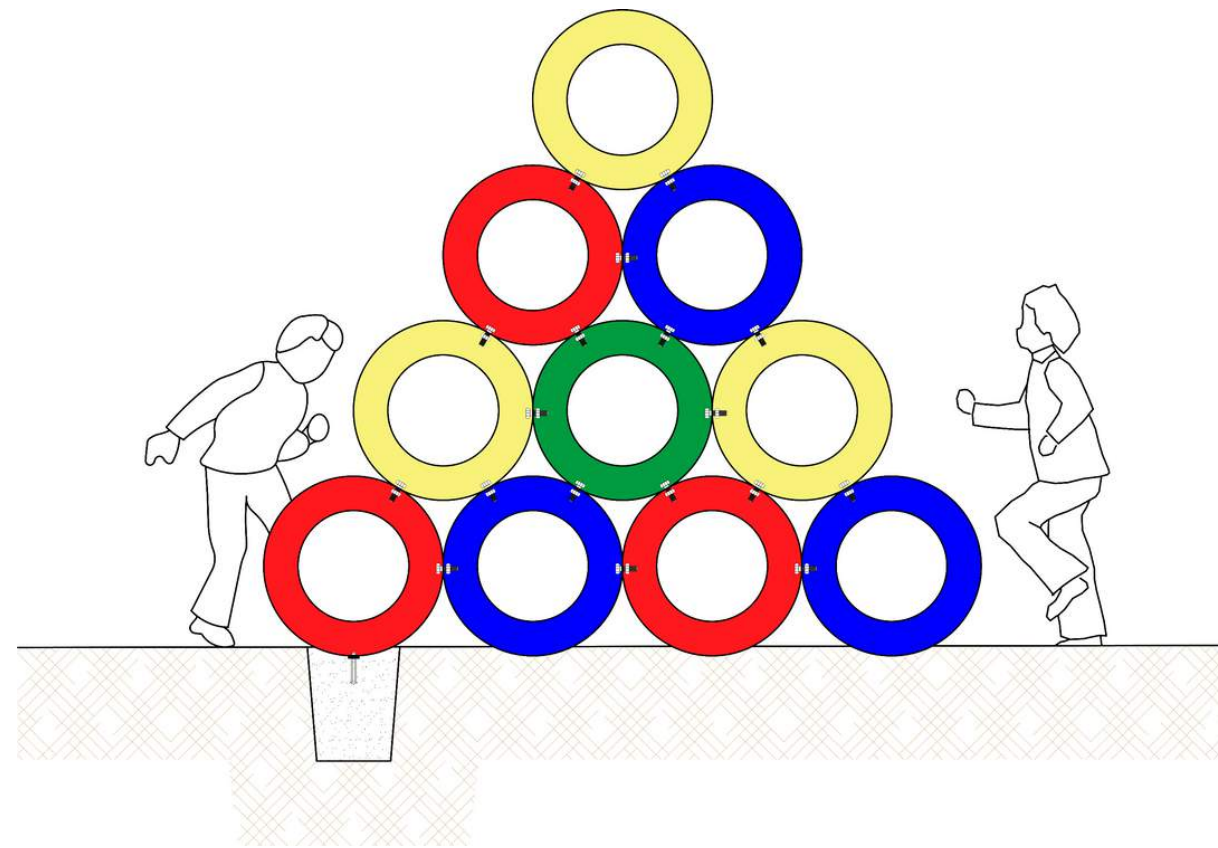
Posteriormente vamos a trazar en la superficie el área donde se instalará el juego escaladas, ya una vez que se haga el trazo, se decidirá en donde irán colocadas las anclas al suelo. Se recomienda que las llantas sean del mismo diámetro.



PASO 3

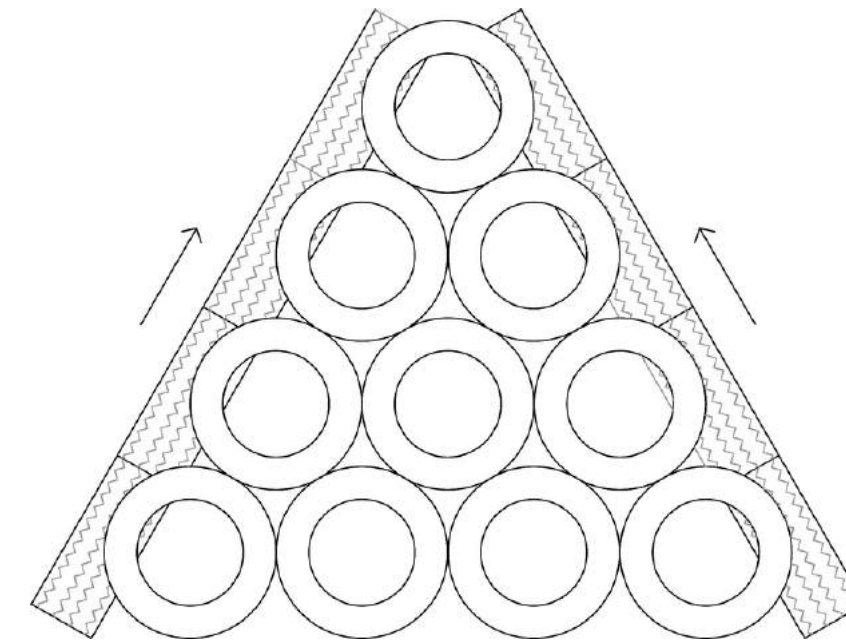
Para colocar las anclas se tiene que hacer una pequeña excavación de aproximadamente 20 x 20 cms y colarlo con concreto. Posteriormente colocar se sujetará la llanta con un ancla expansiva al concreto una vez seco.





PASO 4

Es de suma importancia sujetar todas las llantas entre sí como se muestra en la ilustración con tornillo, dos tuercas y guasa por fijación. Esto para tener una mayor rigidez y seguridad para los niños. También se muestra como se colocará una ancla al suelo por lado.



NOTA:

Es recomendable que para una mayor seguridad las llantas estén colocadas con cierta inclinación como se muestra en la ilustración para facilitar la escalada de los niños.



2.2 Columpios

En lugar de utilizar madera para crear los asientos de los columpios puedes incorporar una llanta. Este elemento puede darle mayor comodidad al asiento y darle una segunda vida útil. Además, puedes pintarlas del color que gustes, haciéndole diseños y formas para mejorar su estética.

Con unos arneses resistentes podrás colgarlos de la rama fuerte de un árbol o de una estructura con la solidez suficiente para aguantar el peso y el movimiento de este entretenimiento.

Además de ser divertido, el columpiarse puede ayudar a desarrollar el equilibrio, el control de la cabeza, la coordinación y la fuerza. Se pueden hacer columpios con arreglos especiales, según las necesidades de diferentes niños.

BENEFICIOS

Desarrollo físico

Desarrollo emocional

Desarrollo cognitivo



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- Llanta
- **Juego de tornillería**
3 Pzas. Pernos de argolla en forma de U o Nudo para cable 1/2" cada juego deberá contener dos guasas y arandelas.
1 Argolla de metal de 4cm de diámetro
- **Cadena**
6 m de cadera (Los metros dependerán de la distancia de nuestro soporte.
- **Un trozo de caucho extra para proteger al árbol.**
- Taladro





COSTO APROXIMADO

| | |
|----|--------|
| \$ | 80.00 |
| \$ | 20.00 |
| \$ | 495.00 |

Costo total aproximado: \$ 595.00

RECOMENDACIONES DE USO

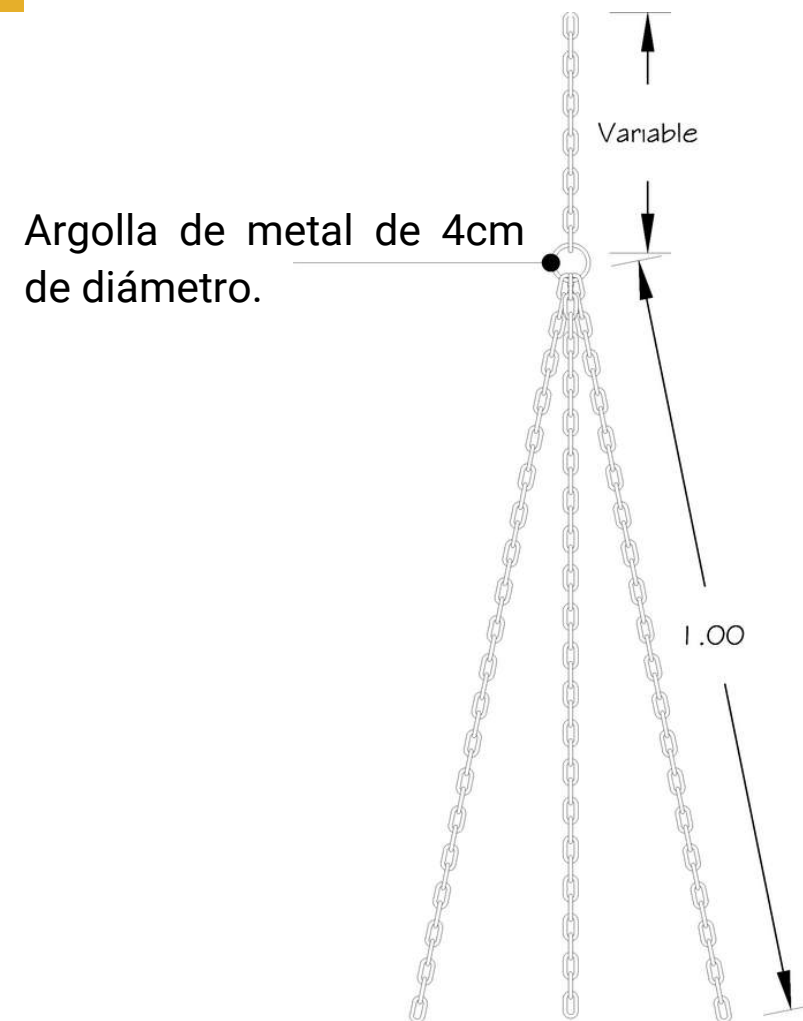
Se recomienda que sea utilizado por niñas y niños a partir de los 5 años ya que a esta edad los niños adquieren mayor fuerza, resistencia muscular y de cierta forma ya pueden ser más autónomos, pero aun así se requiere de la supervisión a distancia de un adulto.

Otro punto importante es que este tipo de juegos motiva el juego en los niños por lo que dará muchas horas de diversión a los usuarios más pequeños.



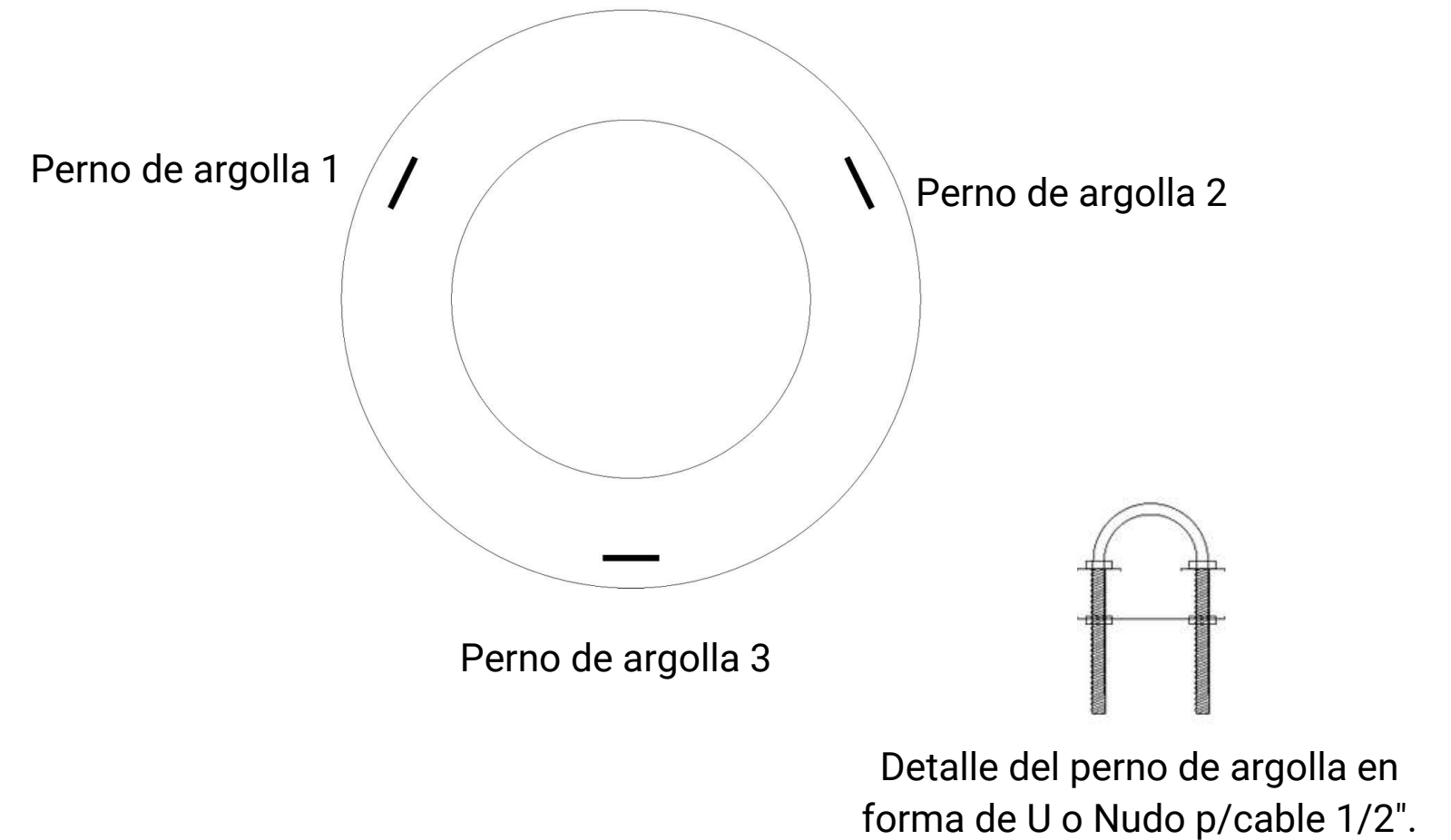
15

Manos a la obra



PASO 1

Lo primero que vamos a hacer es cortar la cadena en 3 tramos iguales con una longitud de aproximadamente 1m esto dependerá del diámetro de la llanta que utilices. Las uniremos con una argolla de metal de 4 cm de diámetro y a esta misma argolla uniremos el tramo de la cadena con el largo deseable para sujetar el columpio del árbol.

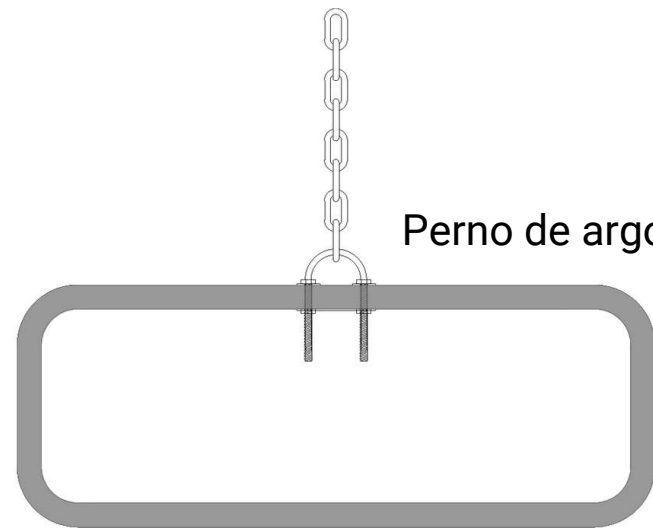


PASO 2

Después vamos a hacer las perforaciones en la llanta para poder colocar los pernos de argolla en forma de U colocaremos 3 y trataremos que las distancias entre cada uno sea equitativa para que nos queden bien distribuidos.



Vista en corte



Perno de argolla en forma de U

Vista en alzado



PASO 3

No olvidemos que antes de cerrar los pernos tenemos que colocar las tres cadenas, una en cada perno. para que nos quede tal como se muestra en la ilustración.



PASO 4

Una vez que tengamos armado el columpio lo unico que nos faltaría sería colocarlo en una rama fuerte de un árbol. Rodeamos la rama y colocaremos otra argolla para sujetarlo. Recomendamos que se coloque un trozo de llanta o algún otro tipo de material entre la rama y la cadena para proteger al árbol.



Detalle de sujeción en el árbol.



2.3 Obstáculos

Una fila de llantas medio enterradas además se pueden pintar de muchos colores, haciendo diseños y formas como mas les gusten. Las llantas se hundan cuando el niño las pisa. Es una prueba de equilibrio ¡y una gran diversión!

Con llantas pero también con tambos se pueden hacer juegos para gatear y recorridos de obstáculos.

Es un juego muy fácil de construir y pueden participar los niños en la elaboración del mismo de esta manera se sentirán parte de la obra.

BENEFICIOS

Desarrollo físico

Desarrollo emocional

Desarrollo social



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- Llantas 6 piezas de preferencia del mismo diámetro.
- Pintura 2 Litros
Thinner
Estopa
- Juego de tornillería 10 juegos
- Pala y taladro





COSTO APROXIMADO

Materiales:

- Lantas
- Pintura \$ 435.00
- Juego de tornillería \$ 100.00
- Mano de obra (1 jornada) \$ 500.00

Costo total aproximado: \$ 985.00

RECOMENDACIONES DE USO

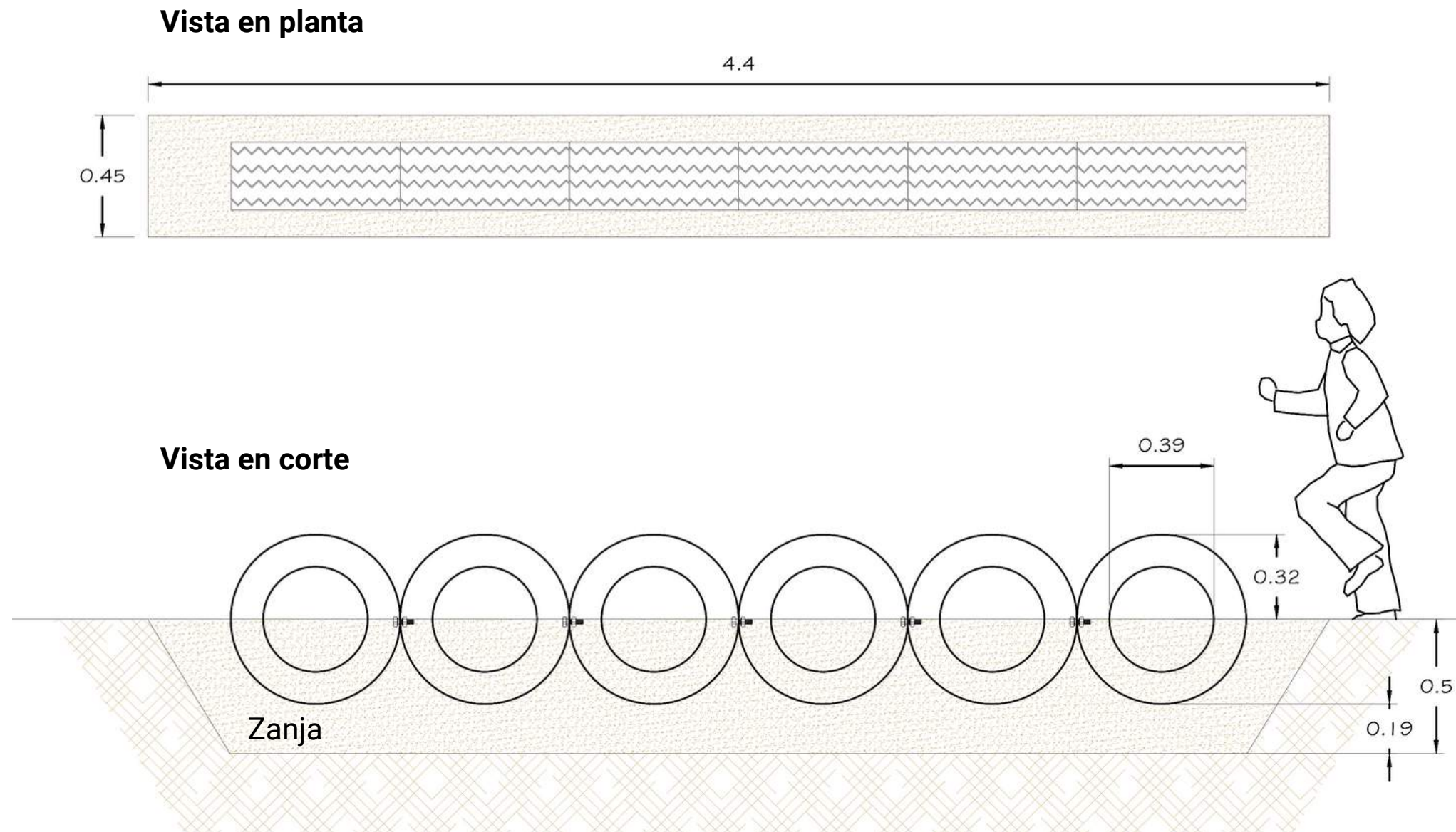
Este juego se puede utilizar a partir de los 3 años en adelante, aunque tiene ciertas restricciones, de los 3 a los 5 las niñas y los niños podrían hacer un uso de exploración del juego, de reconocimiento de estos contando siempre con la supervisión de un adulto.

De los 6 años en adelante las y los niños tienden a crear juegos más elaborados los cuales pueden ser de competencia y crear sus propios circuitos y sus propias reglas para estos juegos.



19

Manos a la obra



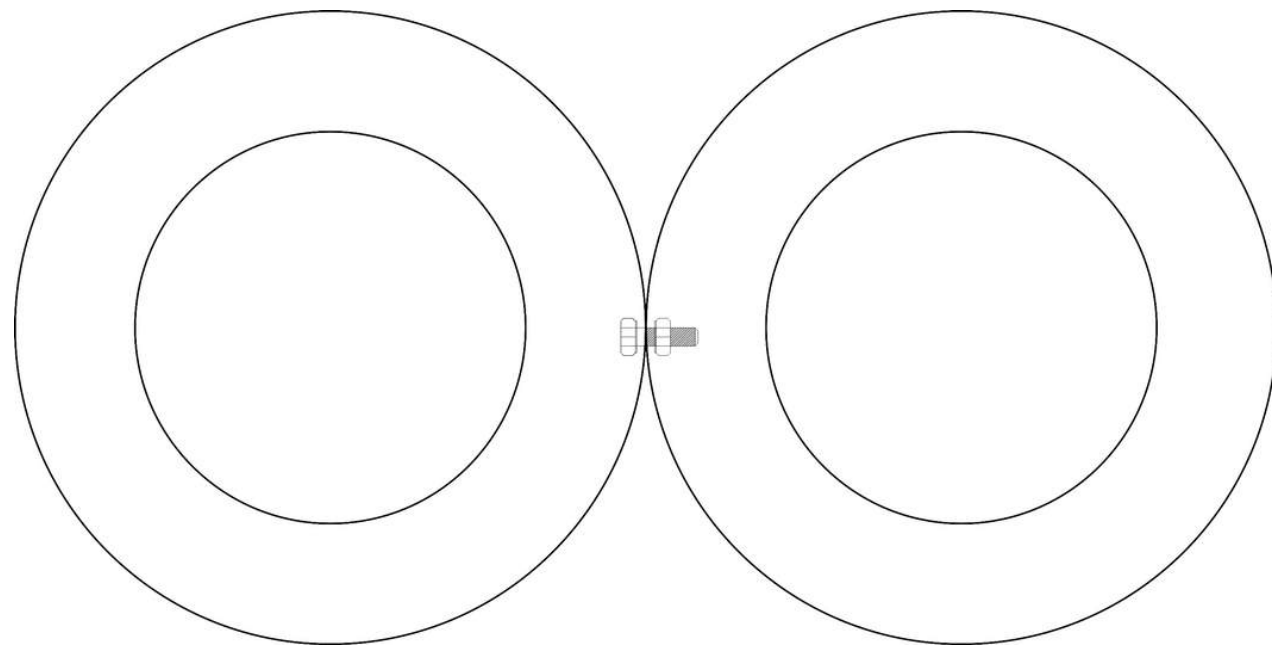
PASO 1

Lo primero que se tiene que hacer es realizar una zanja de aproximadamente 4.4 m de largo por 0.45 m de ancho con una profundidad de 0.50 m. Estas medidas están a proporción de una llanta para rin 15.

Si tus llantas son de otra medida solo procura que la mitad de la llanta esté lo suficientemente enterrada en el suelo para asegurarlas bien.

La zanja se hará dependiendo del diámetro de nuestra llanta lo importante es que quede la mitad de la llanta enterrada.

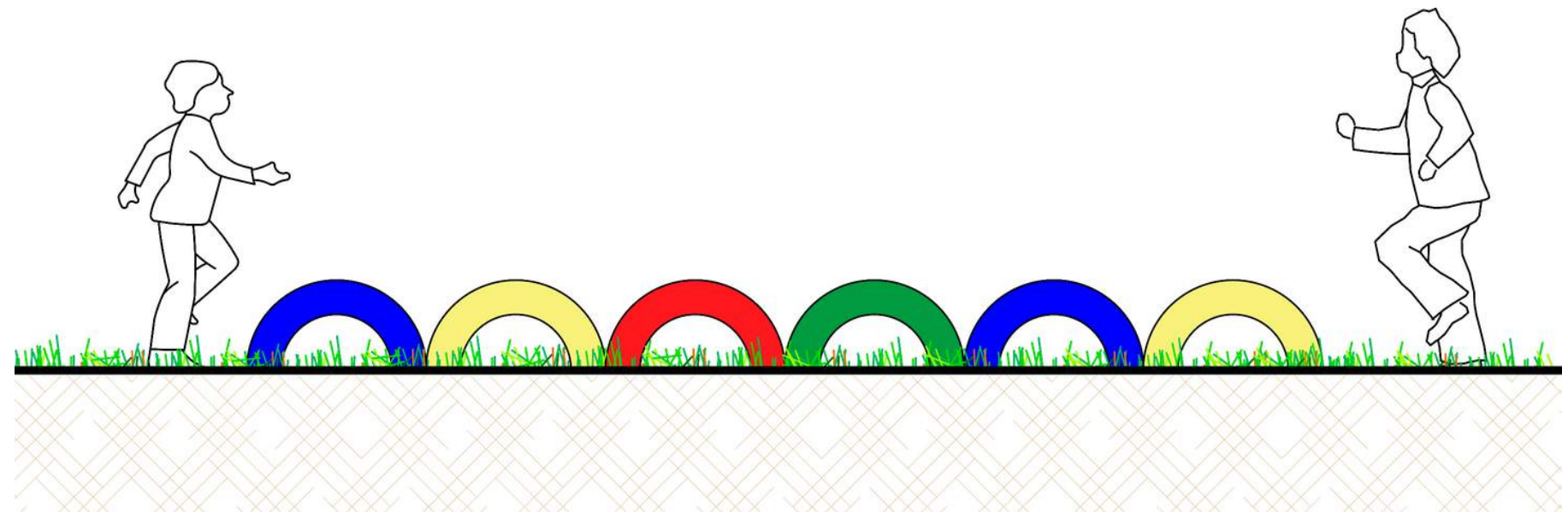




Tornillo para reforzar la sujeción de 3/8"

PASO 2

Para tener una mayor seguridad se recomienda colocar un tornillo de 3/8" con doble tuerca y doble guasa para sujetar una llanta con otra como se muestra en la ilustración.



PASO 3

Después de haber colocado y enterrado correctamente las llantas estamos listos para pintarlas del color que más te guste.



2.4 Balancín

Cortando una llanta por la mitad puedes obtener la base para un balancín reciclado. Solo deberás agregarle una tabla a modo de asientos y un soporte de cada lado para que los niños puedan sostenerse mientras juegan.

Podrás adicionar los detalles y colores que te gusten e invitar a tu hijo a ayudarte. Sin embargo, debes recordar que este tipo de balancín es para niños pequeños, por lo que los grandes necesitarán de otro entretenimiento.

BENEFICIOS

Desarrollo físico

Desarrollo emocional



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- Llantas 1 pieza
- Madera caobilla de 3/4"
- Pintura 1 Litro
Thinner
Estopa
- Juego de tornillería 20 juegos
- Cuerda 1.20m
- Taladro





RECOMENDACIONES DE USO

Este juego se recomienda para niños de 2 años en adelante para un mejor aprovechamiento y disfrute del juego.

Por el tipo de posición que se forma al montar el juego el niño estimula la fuerza en los brazos, la movilidad de las piernas y demás partes del cuerpo por el movimiento que genera el juego, también es un juego donde pondrán a prueba su nivel de equilibrio para evitar caer del mismo. Cabe mencionar que este es uno de los juegos que pueden ser utilizados por niños aún más pequeños siempre y cuando estén apoyados por un adulto.

COSTO APROXIMADO PARA 2 PIEZAS

Materiales:

- Llanta
- Madera \$ 770.00
- Pintura \$ 150.00
- Juego de tornillería \$ 200.00
- Cuerda \$ 50.00

Costo total aproximado: \$ 1,170.00

Nota: La madera se cotizó como una hoja nueva de 1.22 x 2.44 m pero se puede conseguir de retazos o sobrantes y es mucho más económico.

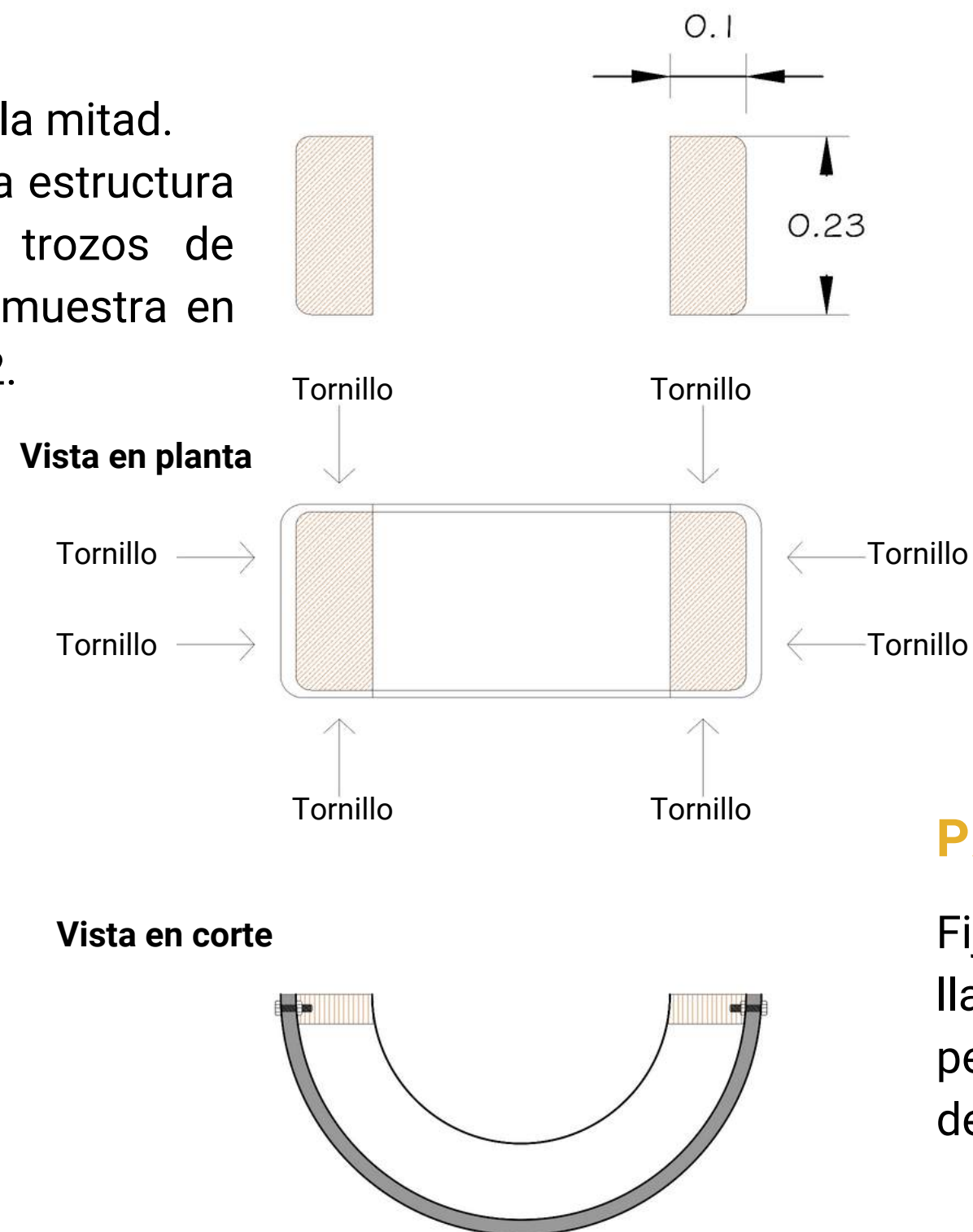


23

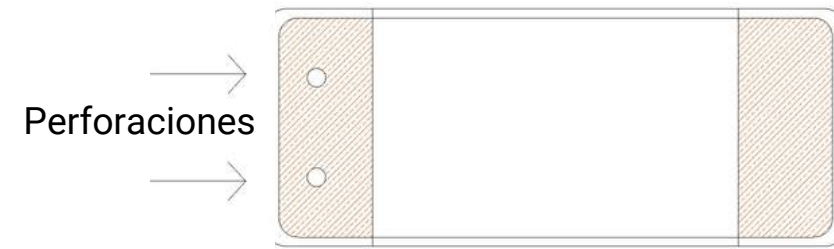
Manos a la obra

PASO 1 Y 2

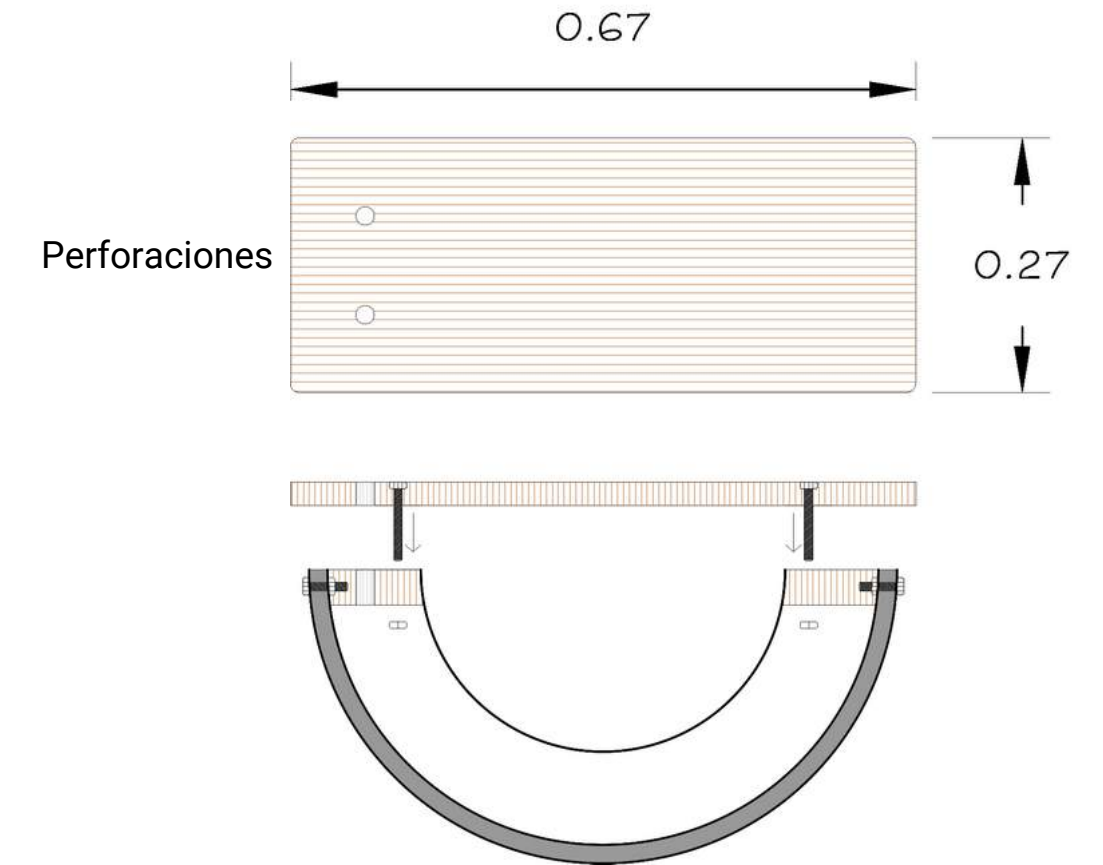
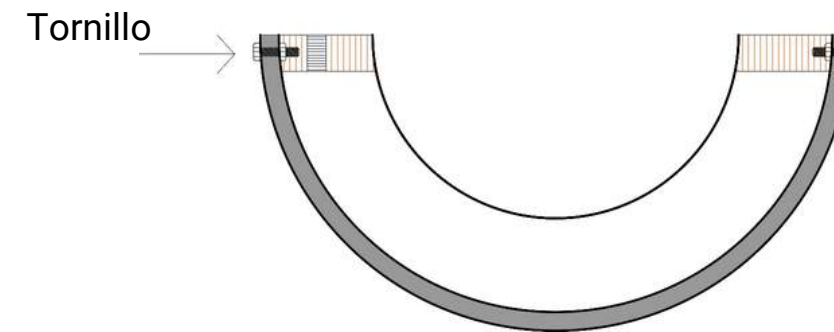
Corta la llanta por la mitad.
Vamos a crear una estructura interna con dos trozos de madera como se muestra en la ilustración. 1 y 2.



Vista en planta



Vista en corte



PASO 3

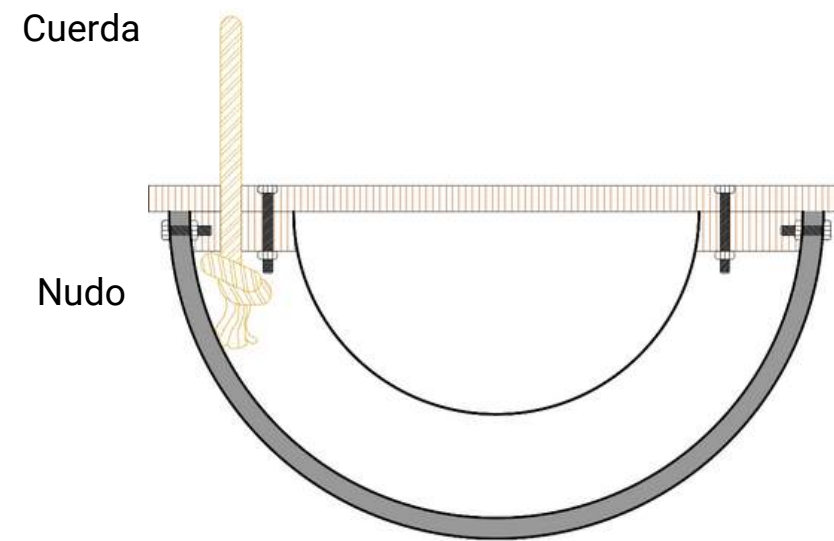
Fija las estructuras de madera a la llanta. No olvides hacer dos perforaciones en una de ellas para dejar paso a la cuerda.

PASO 4

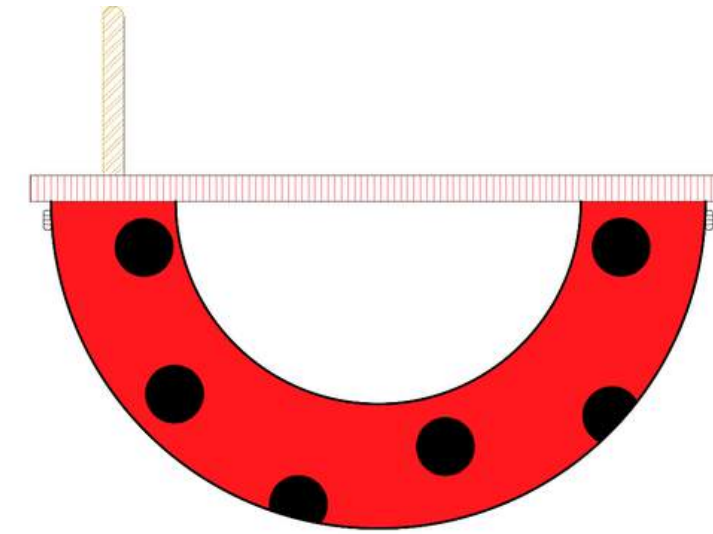
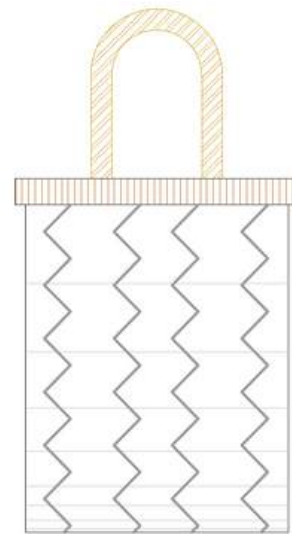
Haz el asiento de madera pero no olvides hacer las perforaciones para la cuerda. Fija el asiento a la llanta y los refuerzos como se ve en la imagen.



Vista en corte



Vista de lado



PASO 5

Elabora la agarradera con cuerda. Corta la cuerda con aproximadamente 0.60 m de largo y pásalo por los orificios que dejamos de un mismo lado, posteriormente haz un nudo que resista muy bien.

PASO 6

Pinta y decora como más te guste, puedes hacer varias piezas y decorarlas con diferentes temáticas.



2.5 Trepa llantas

Hacer una estructura para trepar con llantas es una forma diferente, divertida y beneficiosa de que los niños puedan canalizar grandes dosis de energía.

Trepar y escalar llantas aporta muchas ventajas en diferentes planos: físico, psicológico y social, puesto que, al mismo tiempo que sirve para desarrollar músculos, articulaciones y destrezas físicas (coordinación, fuerza en brazos y piernas, sentido del equilibrio), también sirve para mejorar la autoestima y enfrentarse a retos. Pero quizás lo más importante es que, al practicarse en grupo y precisar de la ayuda de unos a otros, es una gran oportunidad para socializar y aprender a trabajar en equipo.

BENEFICIOS

Desarrollo físico

Desarrollo emocional

Desarrollo social

Desarrollo cognitivo



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- Llantas 4 piezas de preferencia del mismo diámetro.
- 4 Postes de madera de 4" de diámetro
- Pintura 6 Litros
Thinner 1 galón
Estopa 1 kg
- Juego de tornillería 12 juegos
Totnillos de 5" x 7/16" con guasa y tuerca.
- Para anclar en el suelo
8 anclas expansivas 3/8"
1 Saco de cemento
1 Carretilla de gravón
- Pala y taladro





COSTO APROXIMADO

Materiales:

- Llantas
- Postes de madera \$ 540.00
- Pintura \$ 150.00
- Juego de tornillería \$ 120.00
- Anclaje al suelo \$ 305.00

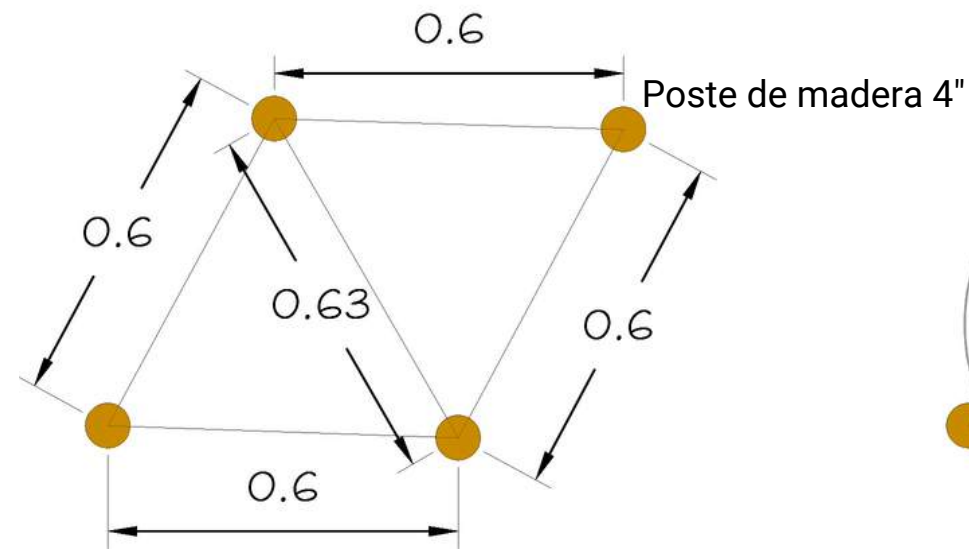
Costo total aproximado: \$ 1,115.00

RECOMENDACIONES DE USO

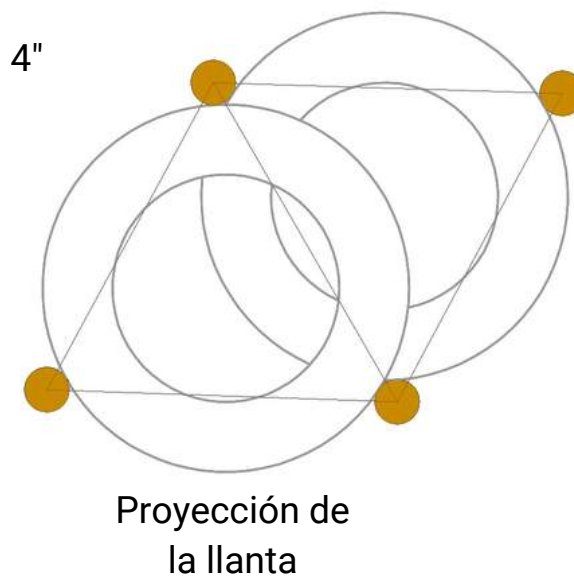
El juego trepa llanta se recomienda para niños de 7 años en adelante ya que en esta etapa el niño presenta un mejor sentido de equilibrio incluso es un poco más analítico por lo cual este tipo de juego buscara poner a prueba a los niños en cuanto a su sentido de aventura trepando por las llantas hasta llegar a la cima. Este juego como algunos de los anteriores le permitirá al niño generar sus propios jugos y competencias con otros niños los cual ayuda a la integración entre ellos formando vínculos de amistad mediante la convivencia. Como en los demás juegos se recomienda la supervisión de un adulto.



Vista en planta



Vista en planta

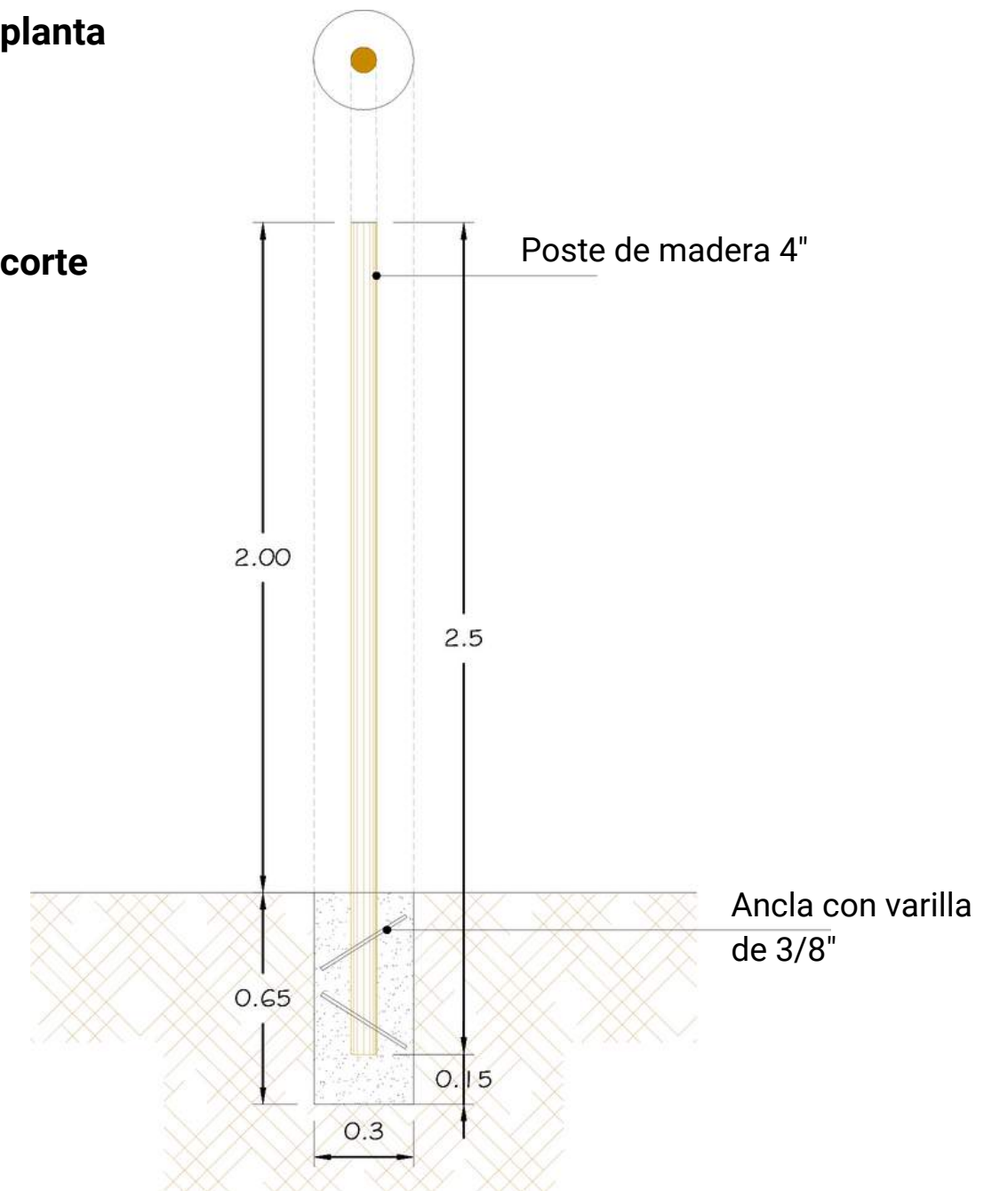
**PASO 1**

Lo primero que se tiene que hacer es marcar en el suelo los puntos en donde estarán colocados los postes de madera que van a sostener las llantas.

En este caso como utilizamos una llanta con un diámetro de 63 cms. (rin 15") estas fueron las medidas de separación entre cada poste. Si te fijas tiene la forma de rombo y en este caso la misma llanta te indicará el espacio entre cada uno.

Vista en planta

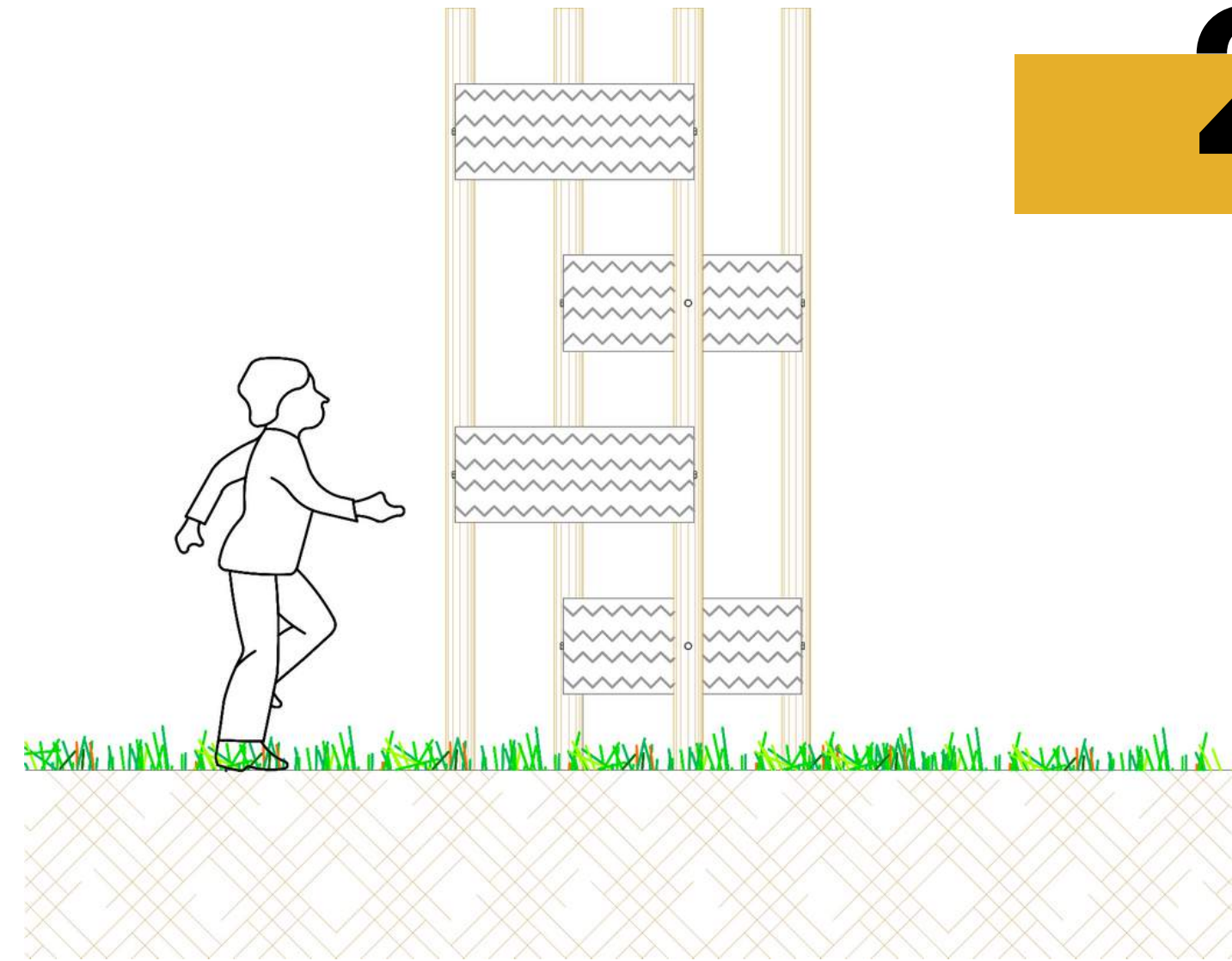
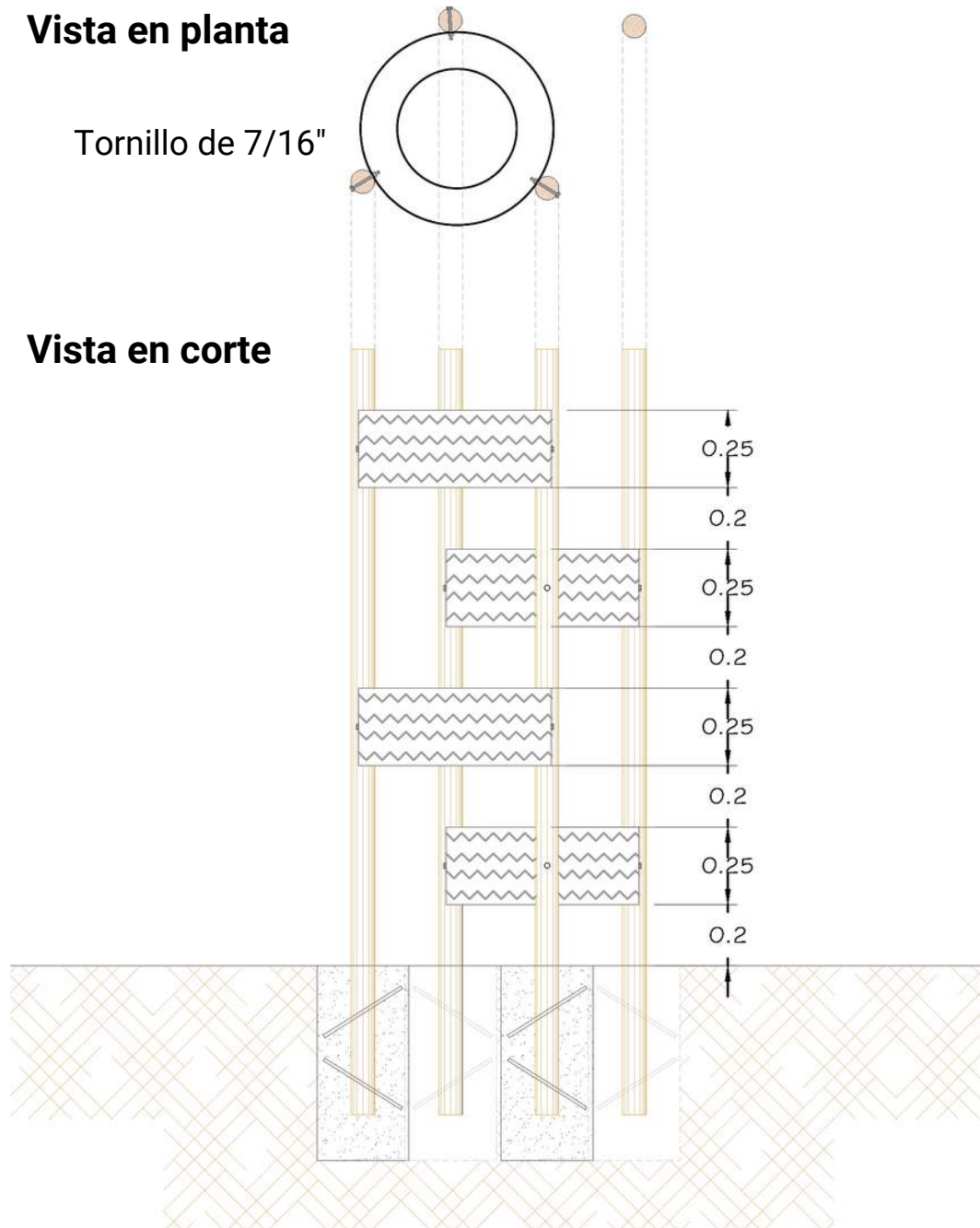
Vista en corte

**PASO 2**

Una vez que hayas marcado los puntos el siguiente paso será hacer los hoyos en la tierra de aproximadamente 65 cm de profundidad y 30 cm de diámetro para dejar espacio al concreto que dará soporte a los postes.

Antes de colocar los postes para ser colados con concreto F'C 100kg/cm² sugerimos que se le coloquen dos varillas 3/8" en diagonal para que sirvan como anclas y se amarren mejor al colado del concreto.





PASO 3

Una vez que estén colocados completamente los postes en el suelo, el siguiente paso será atornillar las llantas a los postes. Cada llanta tendrá 3 puntos de agarre como se muestra en la ilustración. Las distancias en este caso son de 20 cm. entre cada llanta pero esto dependerá del tamaño de tu llanta.

PASO 4

Una vez que estén colocadas las llantas el juego está listo para treparse y escalarse hasta la cima siempre con la supervisión de un adulto. Las llantas las pueden pintar si es de su preferencia pero nosotros sugerimos dejarlas en color natural como en la fotografía.



2.6 Juego de entrenamiento

El principal objetivo del juego de entrenamiento es que es muy divertido. Este tipo de juego introduce a los niños en alternativas de ocio saludables al mismo tiempo que se la pasan tratando de superar cada obstáculo.

Es un juego que ayuda a la relajación ya que es un buen método para la descarga de adrenalina, liberación de tensión y nervios acumulados, sirve para desarrollar la psicomotricidad del niño. Además es un juego que mejora la agilidad y el equilibrio, desarrolla la flexibilidad y la fuerza muscular en las piernas y brazos.

Promueve el trabajo en grupo y la confianza entre compañeros.

BENEFICIOS

Desarrollo físico

Desarrollo emocional

Desarrollo social

Desarrollo cognitivo



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- Llantas 6 piezas de preferencia del mismo diámetro
- 3 Postes de madera de 4" de diámetro
- Cable de cable galvanizado recubierto con plástico de 1/2" de diámetro 12 m.
- Juego de tornillería
6 Pzas. Pernos de argolla en forma de U o Nudo para cable 1/2" cada juego deberá contener dos guasas y arandelas.
12 Pzas. Nudo para cable de 1/4" cada juego deberá contener dos guasas y arandelas.
- Para anclar en el suelo
8 anclas expansivas 3/8"
1 Saco de cemento
1 Carretilla de gravón

- Pala y taladro



30



COSTO APROXIMADO

Materiales:

- Llantas \$ 405.00
- Postes de madera \$ 450.00
- Cable de acero \$ 350.00
- Juego de tornillería \$ 305.00

Costo total aproximado: \$ 1,510.00

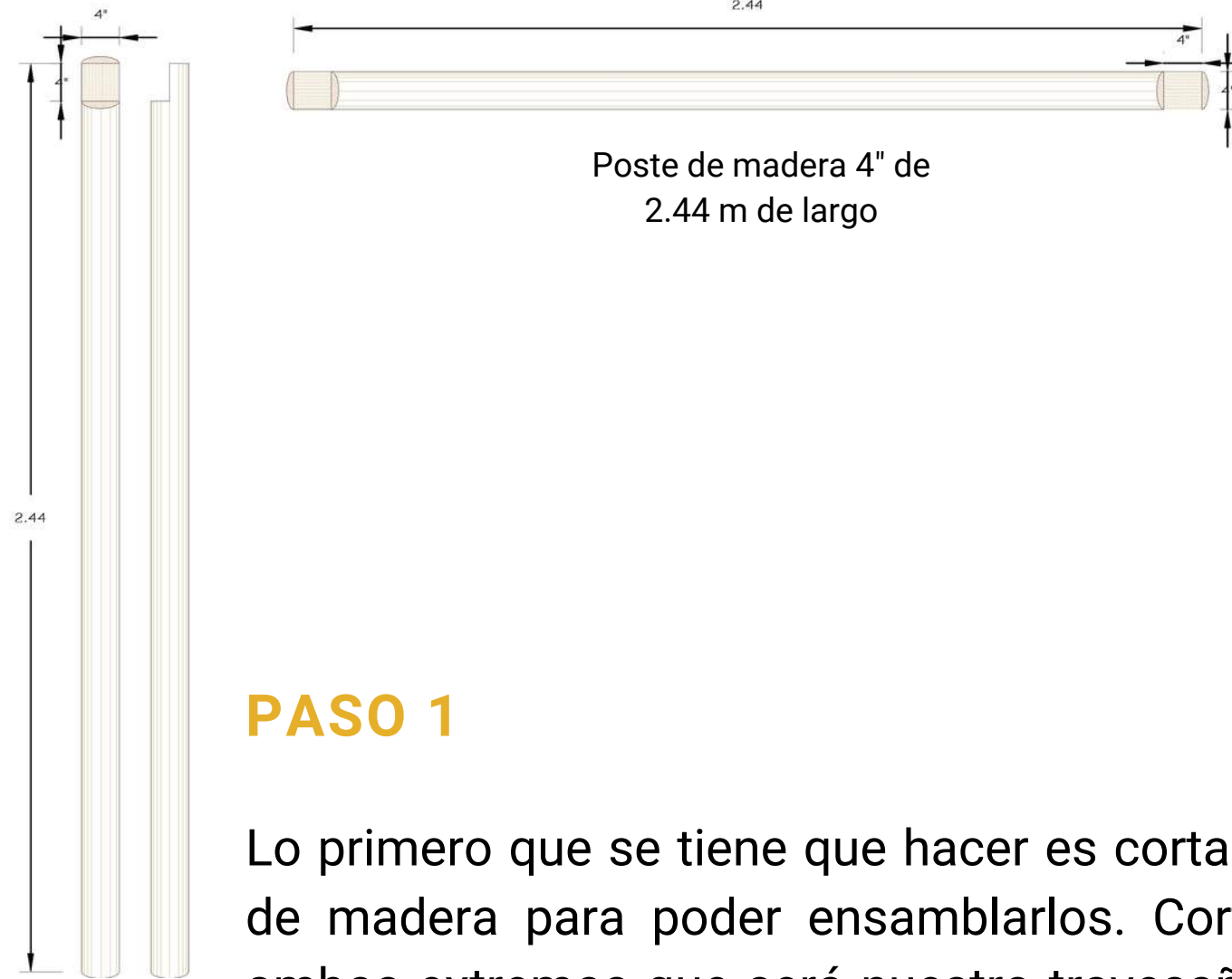
RECOMENDACIONES DE USO

Para el juego de entrenamiento la edad recomendada para su uso de manera adecuada es a partir de los 6 años, donde las y los niño tiene un mejor control del equilibrio, mejora en los tiempos de reacción, además tienden a seguir indicaciones, y se puede jugar tanto en solitario como en grupos, por lo tanto, este juego es ideal para las y los niños de esta edad, siempre con la supervisión de un adulto.



31

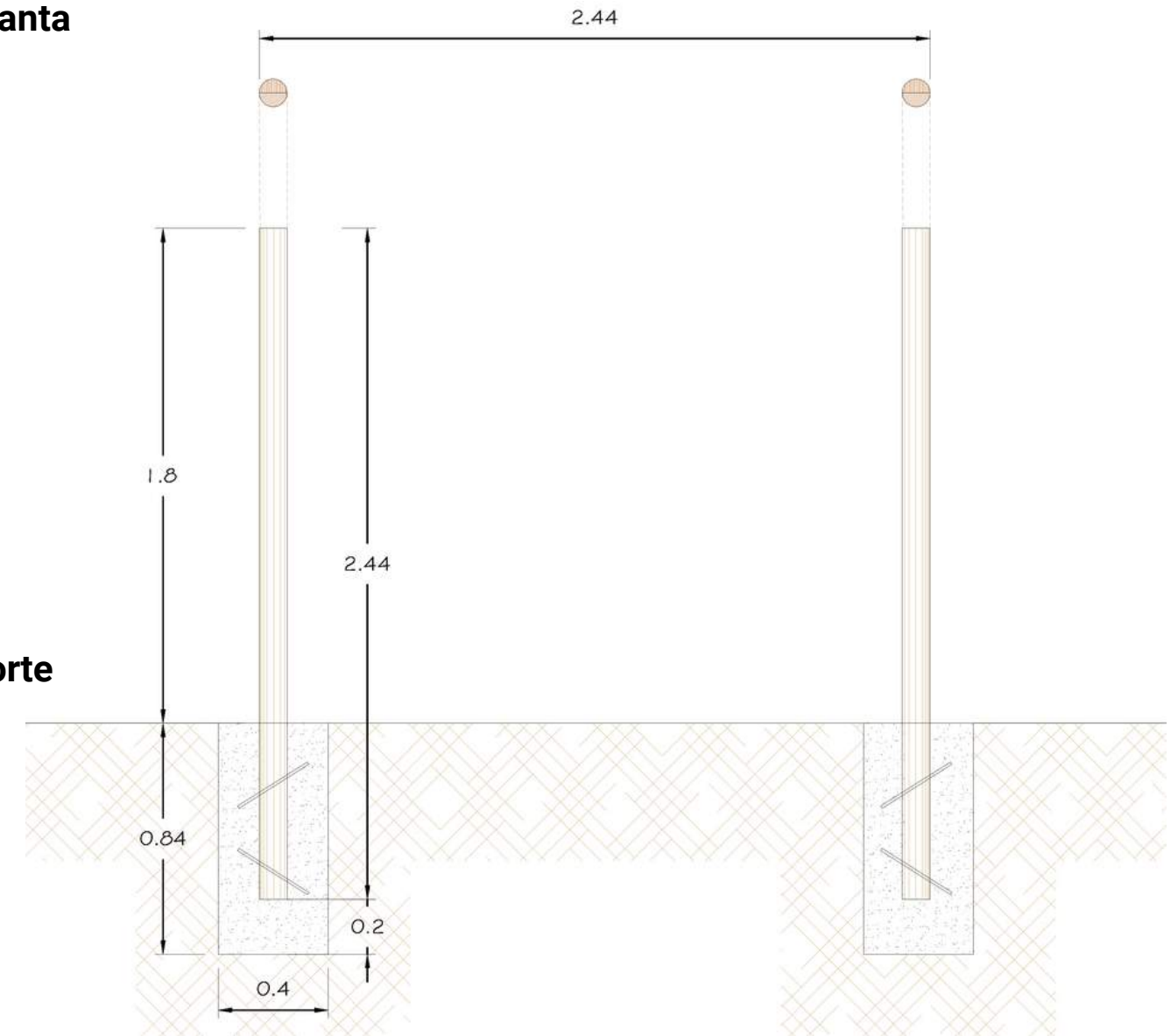
Manos a la obra



PASO 1

Lo primero que se tiene que hacer es cortar nuestros postes de madera para poder ensamblarlos. Cortaremos uno por ambos extremos que será nuestro travesaño y los otros dos solo los cortaremos de un extremo como se muestra en la ilustración. El corte será por la mitad y a una profundidad de 4" para dar el espacio justo del ensamble con el otro poste.

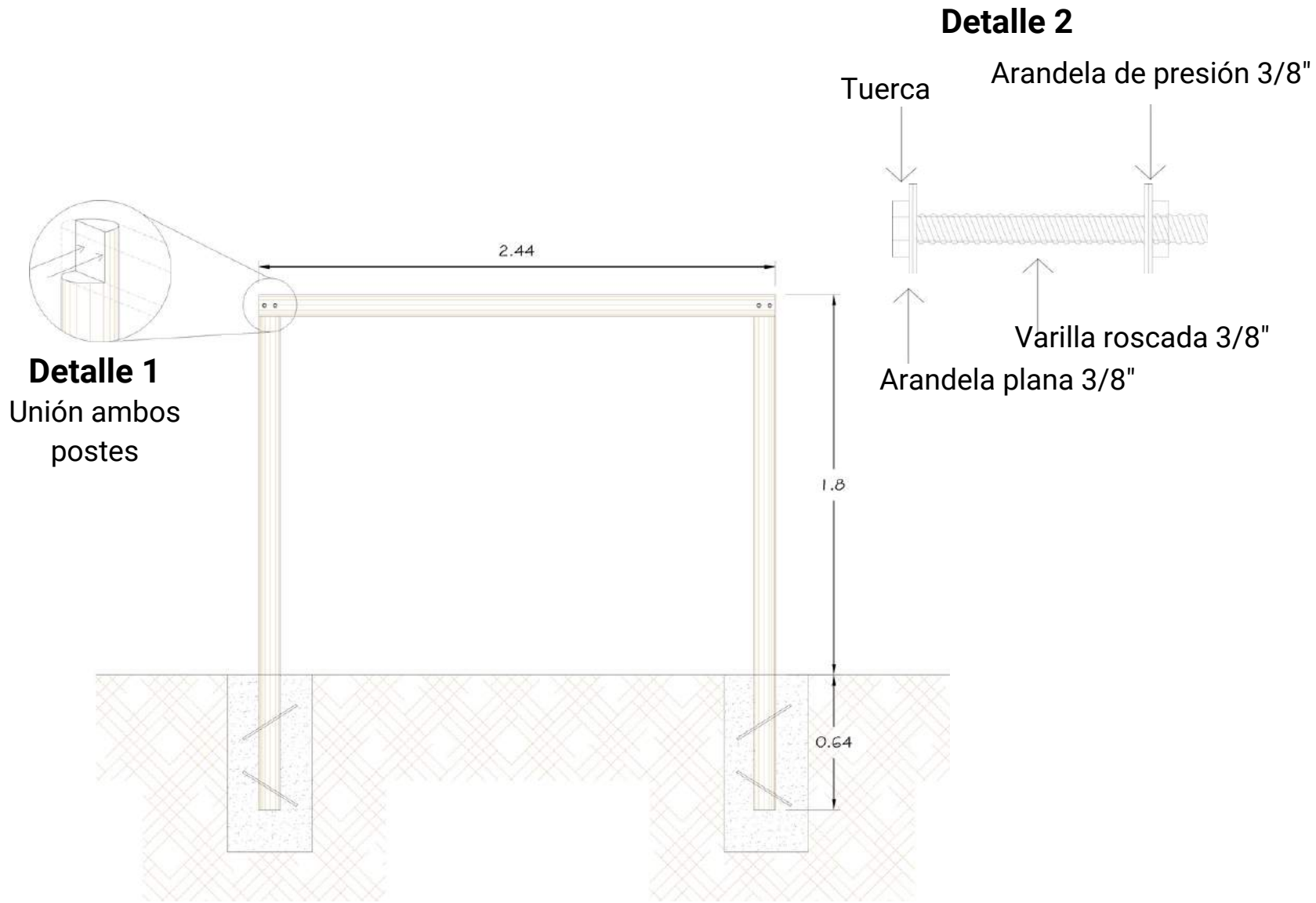
Vista en planta



PASO 2

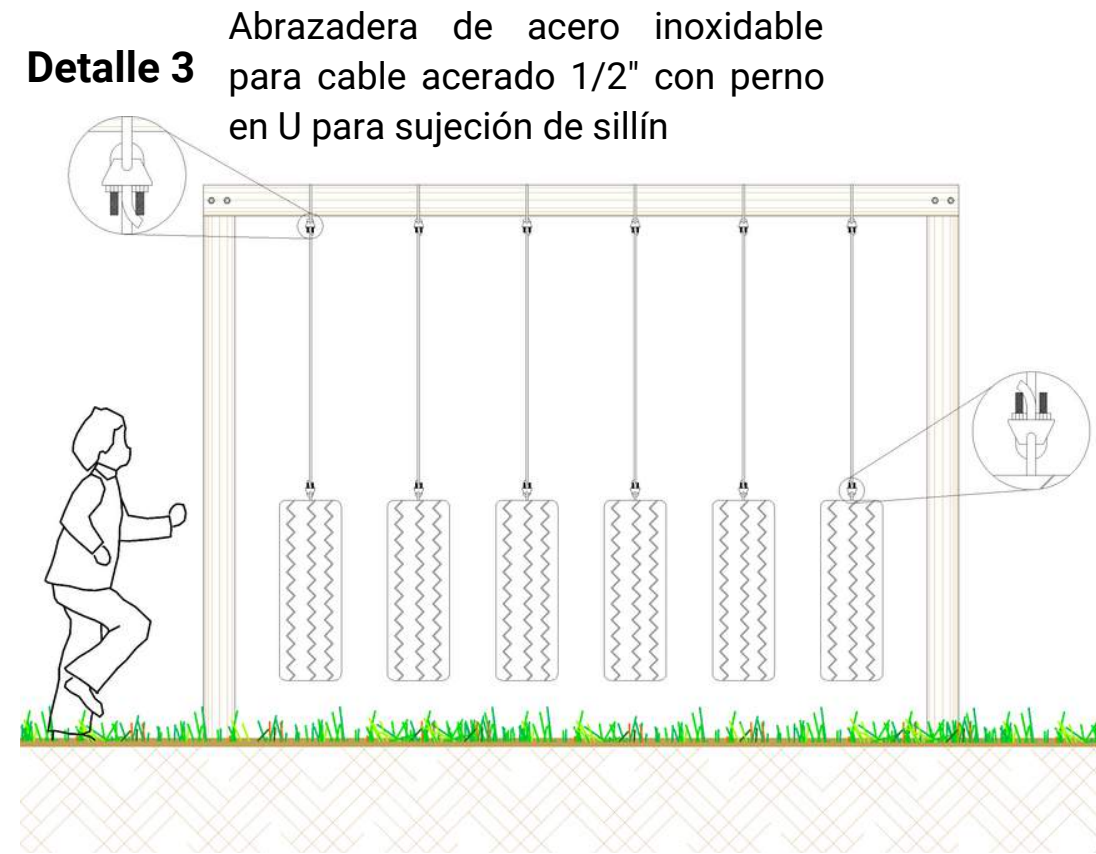
Es necesario para un mayor agarre de los postes al concreto colocarle a los postes en la parte inferior que no cortamos unas pijas para madera como anclas. Una vez que tengamos cortados los 3 postes de madera y nuestros soportes con sus anclas colocadas, tendremos que instalarlos. Haremos un excavación de aprox. 80 cm de profundidad y 40 cm de diámetro para dejar espacio al concreto F'C 100kg/cm² que dará soporte a los postes.





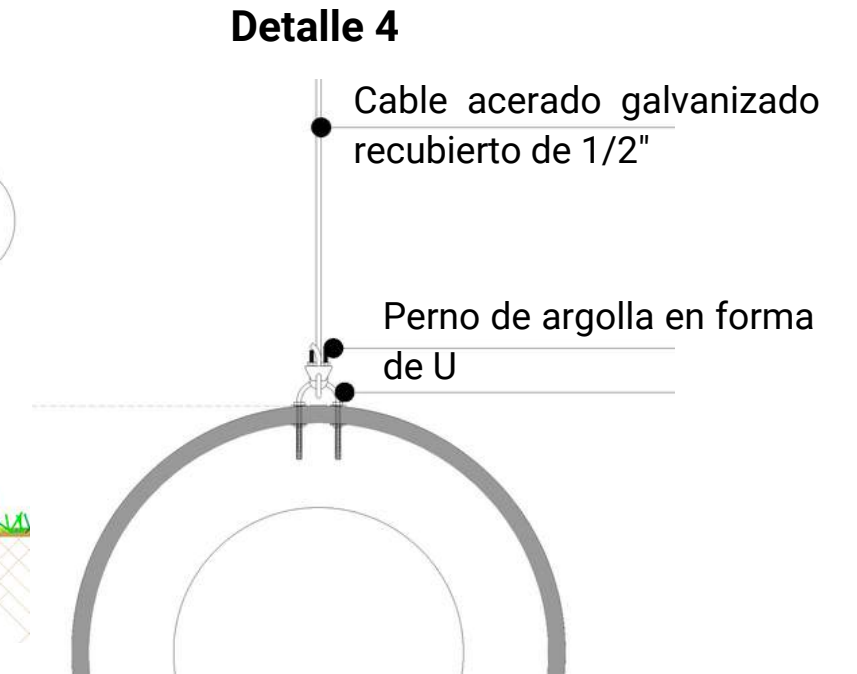
PASO 3

Ya que tenemos armada la estructura con sus soportes bien cimentados, el siguiente paso será colocar nuestro travesaño horizontal de soporte. Se colocara en el extremo superior que tiene el recorte y ambos se entrelazarán (ver detalle 1) uniéndolos así con dos varillas roscadas de 3/8" que atravesará la unión de los dos postes y en cada extremo colocaremos, 1 arandela plana 3/8", 1 arandela de presión 3/8", y una tuerca (ver detalle 2).



PASO 4

En el último paso lo que haremos será colocar las llantas a la estructura ya montada. En primer lugar le pondremos a la llanta un perno de argolla en forma de U por donde pasaremos el cable acerado galvanizado recubierto con plástico de alta resistencia de 1/4" y lo sujetaremos con una abrazadera de acero inoxidable (ver detalle 4). El cable lo pasaremos por el travesaño horizontal y al abrazar completamente el poste colocaremos otra abrazadera (ver detalle 3).





3. Juegos infantiles elaborados con madera

Teniendo en cuenta que la madera es un material natural y también renovable, hoy en día ha crecido el número de personas que eligen trabajar con madera de bajo costo o “ecológica”, lo que permite crear juegos respetuosos con el planeta en el que vivimos.

Al mismo tiempo, se plantea la iniciativa de que los niños, a través del uso de juegos hechos con madera, aprendan desde temprana edad, la importancia de cuidar y respetar la naturaleza y el entorno que los rodea, principalmente a los árboles que dan vida a sus juegos preferidos.



3.1 La cuerda floja

Diremos a los niños que son equilibristas de un circo y que tienen que andar por la cuerda floja. La cuerda floja se trata, de una cuerda elástica que se agarra de dos puntos y sobre ella se puede caminar o hacer saltos, rebotes, piruetas, practicar el equilibrio.

Irán caminando con sumo cuidado, con los brazos extendidos en horizontal, pisando siempre la misma línea y procurando no caerse. Si les resulta fácil, también pueden intentarlo con los ojos cerrados.

BENEFICIOS

Desarrollo físico

Desarrollo emocional

Desarrollo cognitivo



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- 2 Postes de madera con tratamiento para interperie de 6" de diámetro.
- Cuerda de 5/8" 10 m
- Juego de tornillería
Tornillo de 7" x 7/16" 4 Pzas.
Argolla de 4 cm de diámetro 4 Pzas.
Nudo para cable de 1/2" 4 Pzas.
- Para anclar en el suelo
4 anclas expansivas 3/8"
1 Saco de cemento
1 Carretilla de gravón
- Pala y taladro



COSTO APROXIMADO

Materiales:

- Postes de madera \$ 660.00
- Juego de tornillería \$ 180.00
- Anclaje al suelo \$ 305.00
- Cuerda \$ 400.00

Costo total aproximado: \$ 1,545.00

RECOMENDACIONES DE USO

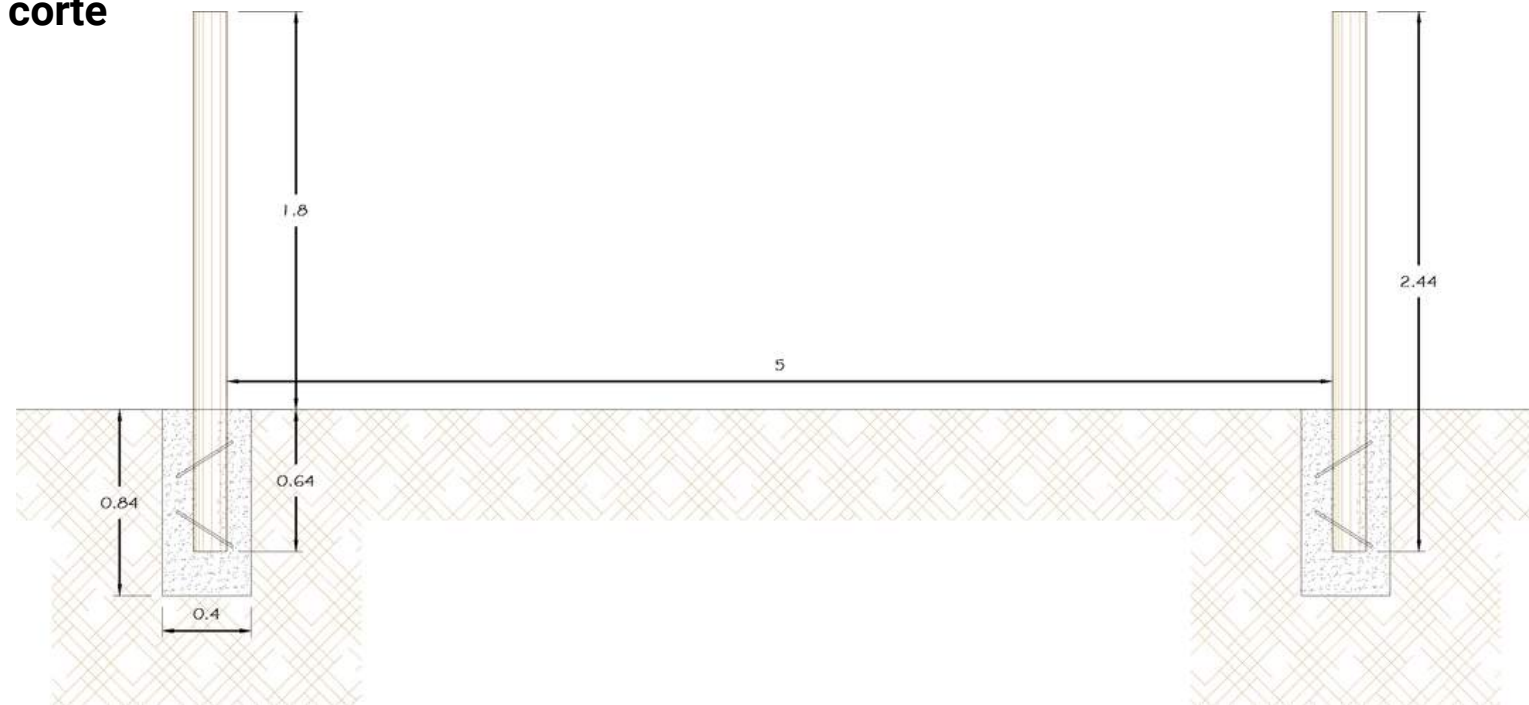
Este juego se recomienda que se puede empezar a usar a partir de los 8 años, donde el niño cuenta con mayor fuerza y resistencia, cuenta con una mejor coordinación de movimientos y equilibrio lo que le permitirá disfrutar del juego al máximo. En este tipo de mobiliarios son un excelente pretexto para crear competencias con otros niños, fortalecer los vínculos con los demás y a la vez ejercitarse de manera divertida. Cabe mencionar que por el tipo de mobiliario se necesita reforzar el tema de las medidas de seguridad con lo niños para la prevención de accidentes.



37

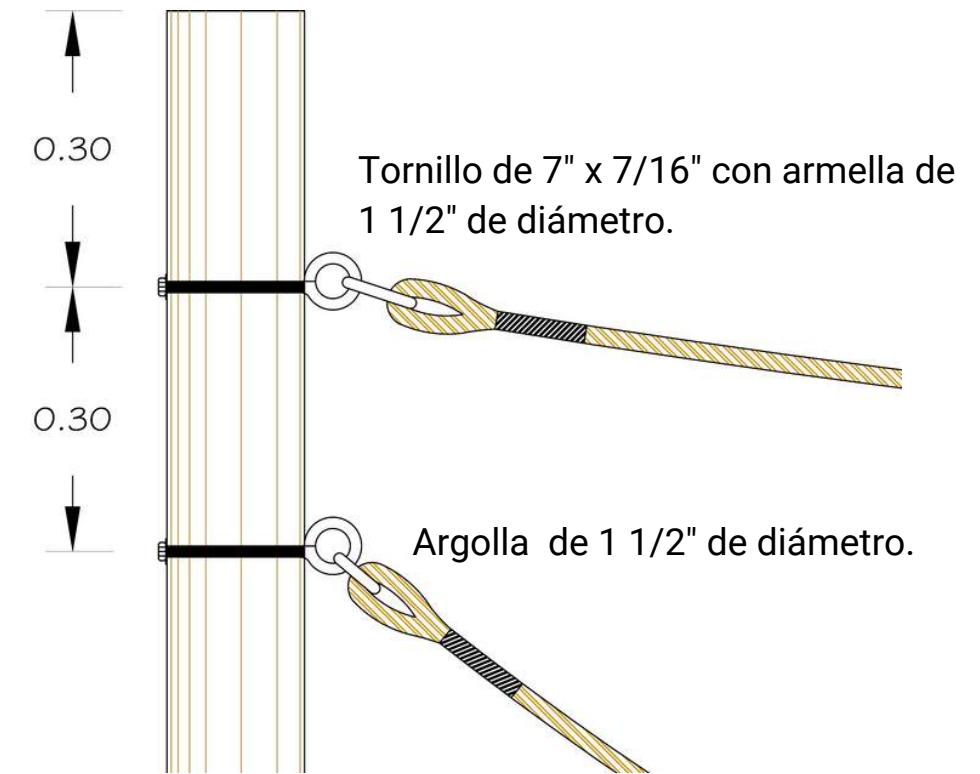
Manos a la obra

Vista en corte



PASO 1

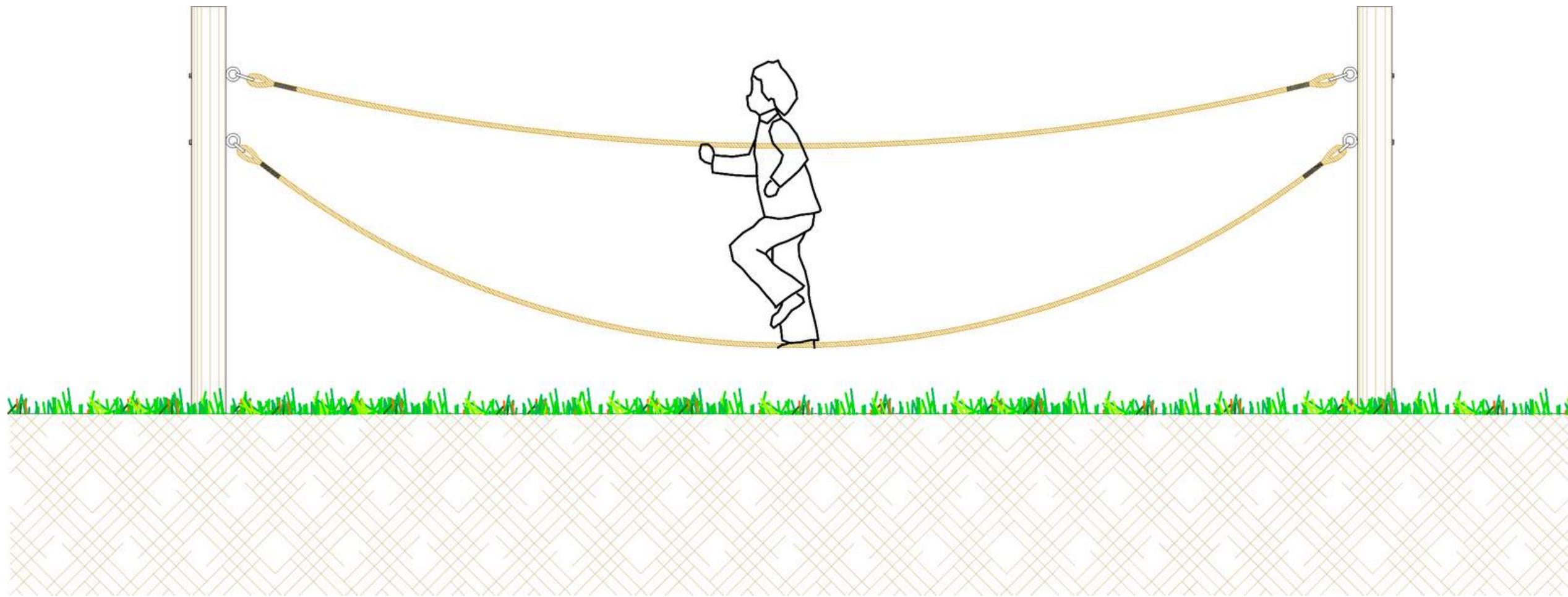
Lo primero que haremos será colocar nuestros dos postes de soporte y para un mayor agarre de los postes al concreto colocaremos en la parte inferior de los postes unas pijas para madera como anclas. Para instalarlos haremos un excavación de aprox. 80 cm de profundidad y 40 cm de diámetro para dejar espacio al concreto F'C 100kg/cm² que dará soporte a los postes con una separación entre ellos de unos 5 m aproximadamente.



PASO 2

Posteriormente colocaremos las piezas para instalar la cuerda. En cada poste colocaremos dos tornillos de 7"x7/16" con armellas de 1 1/2" de diámetro. La primera la colocaremos de la parte superior del tronco a 30 cm de distancia y la otra con otros 30 cm de separación como se muestra en la ilustración. La cuerda la pasaremos por la argolla y la sujetaremos con un nudo p/cuerda de 1/2".





PASO 3

La primera cuerda la dejaremos un poco más rígida de 4.60 m e aproximadamente esta cuerda será de utilidad para el agarre de los niños al momento de estar jugando a la cuerda floja. La segunda cuerda la dejaremos un poco más holgada de 5.20 m aproximadamente para que tenga más flexión como se muestra en la ilustración.



3.2 Pasos firmes

Este tipo de juegos ayudarán a los niños a mejorar el área motriz. Tendrán más estabilidad, coordinación y equilibrio en su andar.

Una actividad que puede ser al aire libre caminar sobre un tronco de poca altura y si está sobre una superficie amortiguante mejor. Este juego permitirá desarrollar el equilibrio y será un desafío nuevo para el niño.

La edad recomendada para empezar a usar el juego es de los 3 años en adelante, aunque también pueden utilizarlos niños más pequeños con el apoyo de algún adulto, en niños de 3 años en adelante también se requiere de una supervisión de un adulto, pero la diferencia es que el niño ya lo puede utilizar de manera autónoma.

BENEFICIOS

Desarrollo físico

Desarrollo emocional



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- 6 postes de madera con tratamiento para impermeabilización de 6" de diámetro.
- Pala y cortadora para madera.

En el ejemplo que mostraremos se hizo el cálculo para utilizar 6 postes con una longitud de 2.44 m.





COSTO APROXIMADO

Materiales:

- Postes de madera \$ 1,980.00

Costo total aproximado: \$ 1,980.00



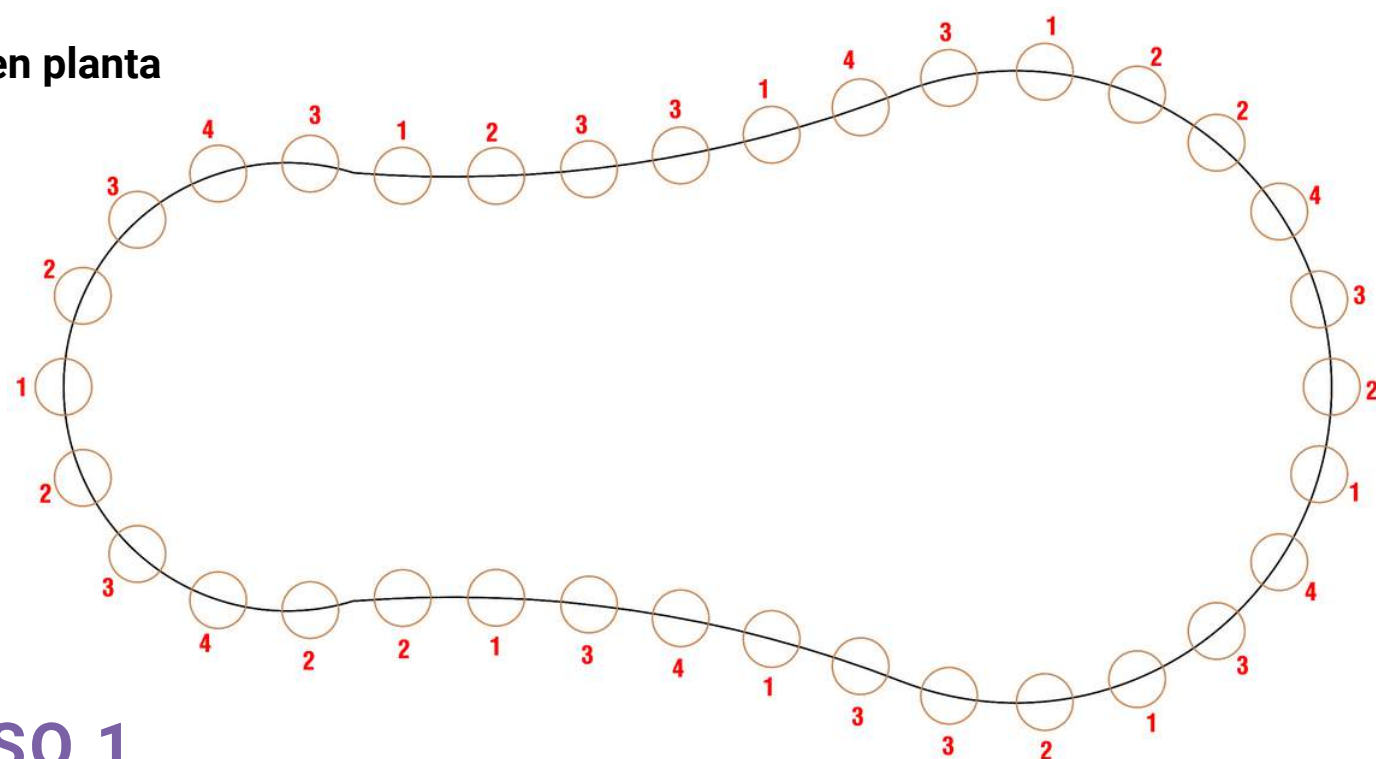
RECOMENDACIONES DE USO

Este es un juego ideal para que los niños mas pequeños tengan un momento distracción y a la ves ponerse a prueba ya que podrán, caminar, o correr alrededor del circulo de troncos. Además, el juego cuenta con una cama de aserrín lo cual contribuye al tema de seguridad, por si las y los niños por alguna razón caen de manera accidental no sufran de un golpe fuerte. A edades tempranas como los son de los 3 años en adelante las y los niños buscan reforzar el equilibrio, conocer nuevos juegos los cuales impliquen el brincar, correr etc, lo cual encontraran en este juego.



Manos a la obra

Vista en planta



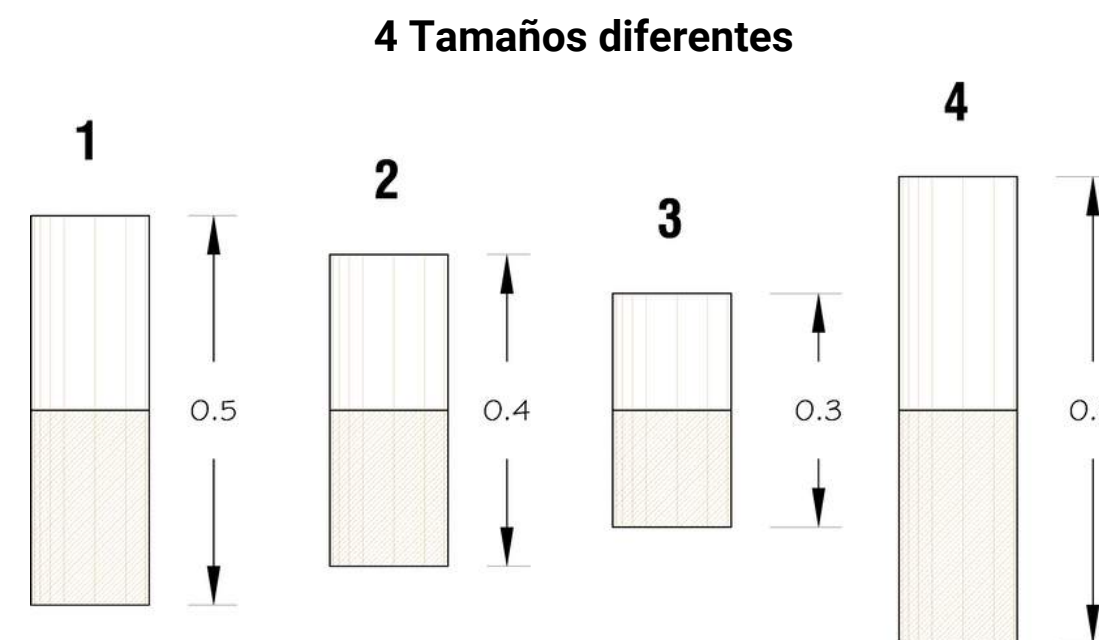
PASO 1

Lo primero que se tiene que hacer es trazar un circuito en donde colocaremos los postes de madera. Este es el primer paso para saber cuantos y de que dimensiones necesitaremos de acuerdo a nuestro espacio y necesidades.

En este ejemplo dibujamos un circuito con curvas, en total tiene una longitud de 8.60 m.

En la ilustración cada poste tiene un número, este número indica que tamaño tendrá cada poste como se muestra en el paso 2.

Vista en corte



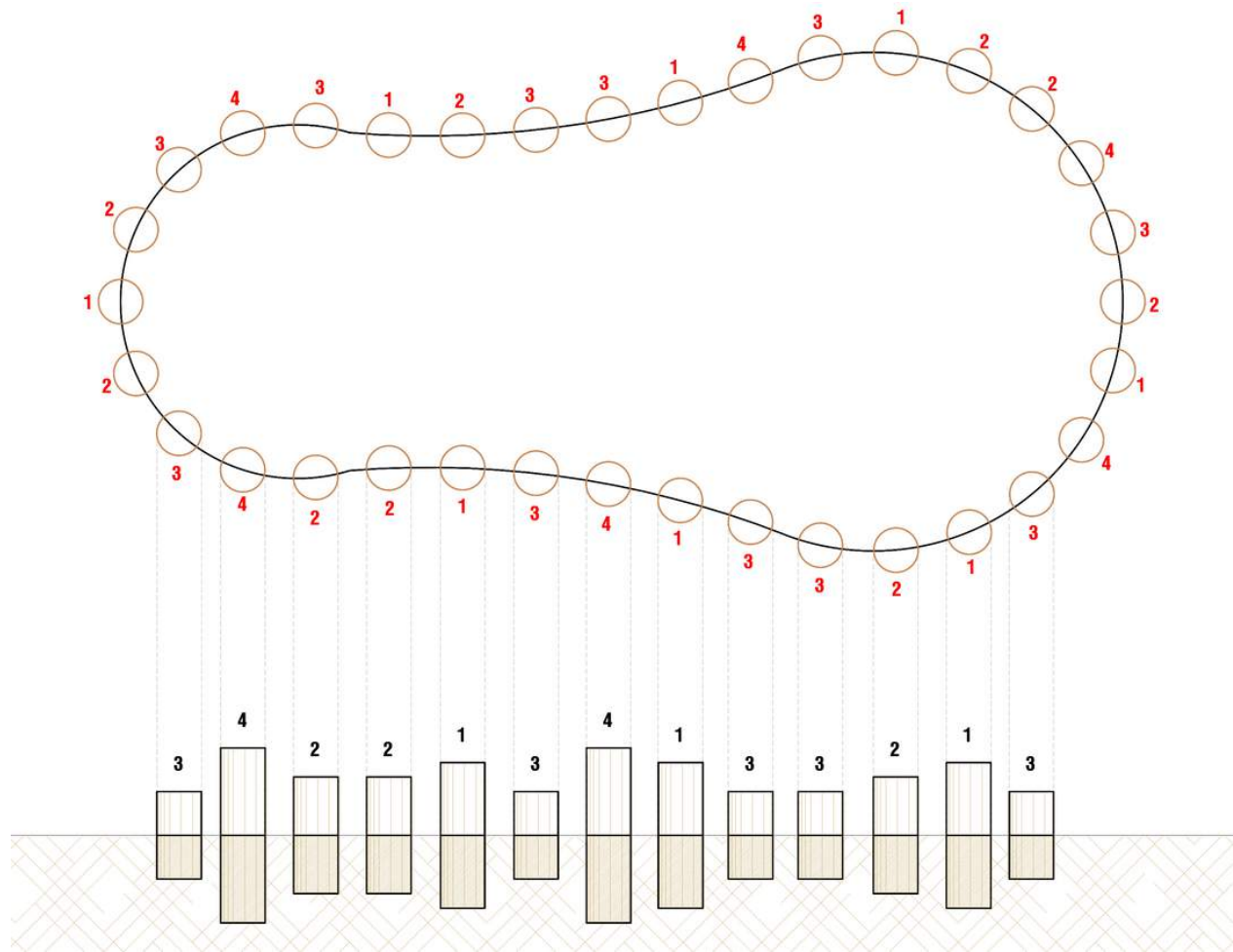
Tipo 1= 8 pzas.
 Tipo 2= 9 pzas.
 Tipo 3= 11 pzas.
 Tipo 4= 6 pzas.

PASO 2

Vamos a cortar los postes con diferentes alturas, en este caso jugamos con 4 tipos de alturas, es de suma importancia que se contemple el doble de la altura que queremos, es decir, si queremos que nuestro poste mida del suelo a su altura final 40 cm lo cortaremos de 80 cm para enterrar completamente la mitad.

En este ejemplo y de acuerdo con la distribución de las piezas en la ilustración 1 necesitaremos cortar 8 piezas de 50cm, 9 piezas de 40 cm, 11 piezas de 30cm y 6 piezas de 60cm. Cada poste mide 2.44 m por lo tanto necesitaremos 6 piezas.

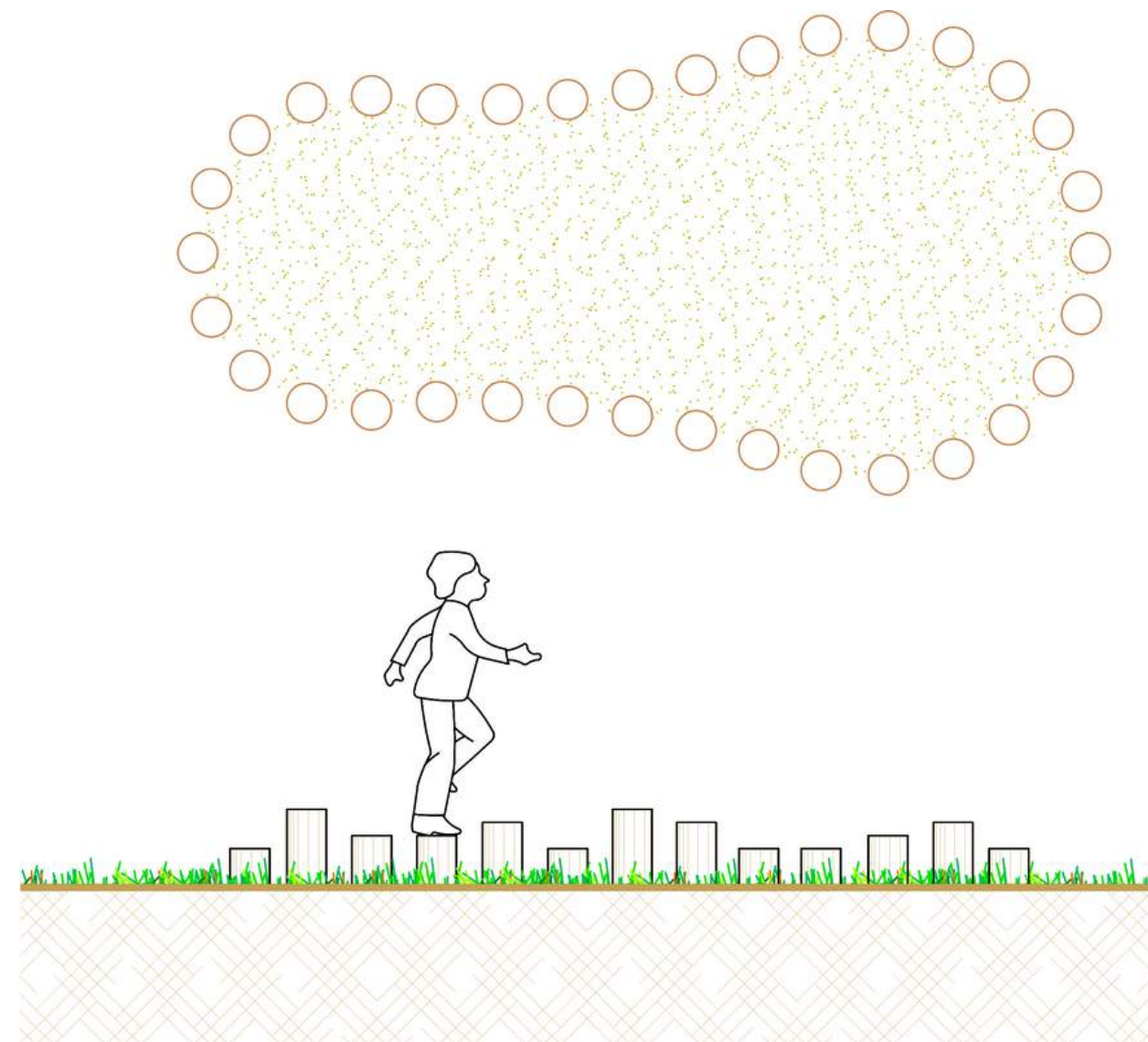




PASO 3

Ya que tenemos las piezas cortadas de las dimensiones que requerimos, nos daremos a la tarea de colocarlos en el suelo.

Para cada poste haremos un hoyo y enterraremos la mitad esto para asegurar la correcta colocación, mediremos la mitad del poste y los enterraremos aplanando bien la tierra y asegurándonos de que queden bien colocados. Dejaremos una distancia de 10 cm aproximadamente entre cada poste.



PASO 4

Recomendamos dejar los postes de color natural para preservar mejor su estado. Y finalmente ya podrán disfrutar de su juego pasos firmes!



3.3 Barra de caballo

El juego barra de caballo sirve para estimular el equilibrio, de hecho no solo conseguirán tener equilibrio físico, sino que activarán muchas de sus habilidades motoras y la psicomotricidad de su cuerpo. Estimular a los niños desde temprana edad con ejercicios de equilibrio hace que su desarrollo cognitivo (aprendizaje) y emocional sean de gran calidad.

Aprender a mantenerse rígidos sin mucho esfuerzo o tambalearse demasiado es muy importante, y podemos conseguirlo a través de este tipo de juegos con los que además de fomentar el equilibrio se divertirán.

BENEFICIOS

Desarrollo físico

Desarrollo emocional

Desarrollo cognitivo



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- 3 postes de madera con tratamiento para interperie de 6" de diámetro.

- Juego de tornillería

Tornillo de 14" x 7/16" 4 Pzas.

- Para anclar en el suelo

4 anclas expansivas 3/8"

1 Saco de cemento

1 Carretilla de gravón

- Pala y cortadora para madera.

En el ejemplo que mostraremos se diseñó tomando en cuenta la longitud de los postes de 2.44 m.



COSTO APROXIMADO

Materiales:

- Postes de madera \$ 990.00
- Juego de tornillería \$ 80.00
- Anclaje al suelo \$ 305.00

Costo total aproximado: \$ 1,375.00

RECOMENDACIONES DE USO

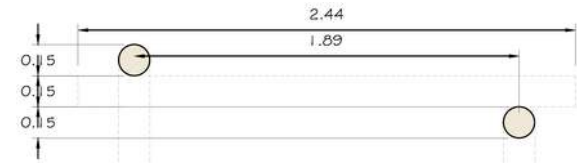
Este juego se recomienda para niños a partir de los 6 años donde el niño mejora su habilidad de equilibrio tanto estático como en movimiento es decir los niños podrán crear juegos donde incluyan actividades de correr y no correr tanto peligro de poder caer. Este juego también lo pueden utilizar niños de 2 años en adelante siempre y cuando se incluya un adulto en su juego. La barra de caballo también ayuda en el reforzamiento de las piernas y rodillas de los niños, en su condición física y de resistencia ya que el tema principal del juego es el equilibrio.



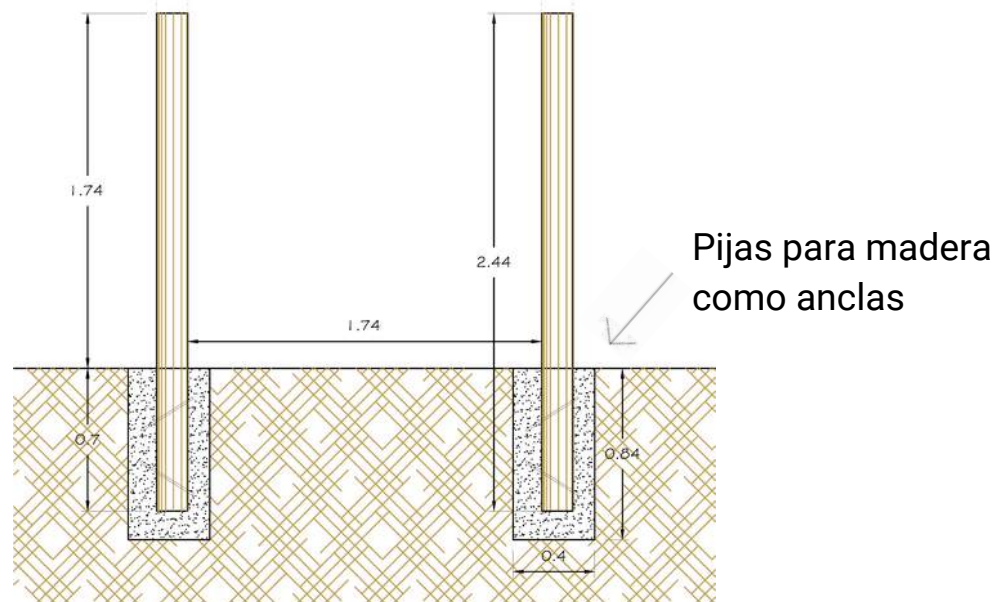
45

Manos a la obra

Vista en planta



Vista en corte

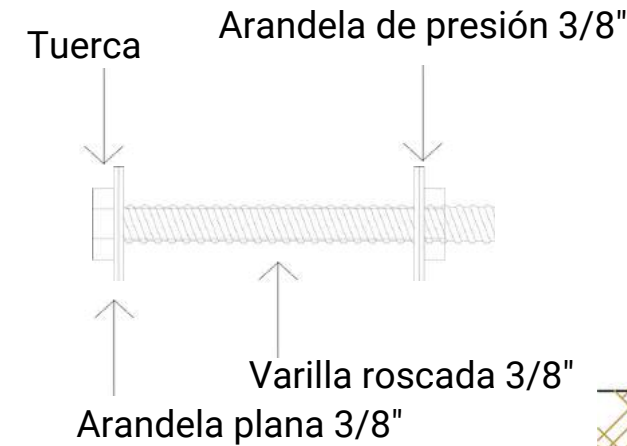


PASO 1

Lo primero que tenemos que hacer es instalar los dos postes que serán nuestros soportes para la barra de caballo con las medidas que se muestran en la ilustración y para un mejor agarre de los postes al concreto le colocaremos a cada poste dos pijas para madera como anclas. Es importante observar la ilustración vista en planta para ver que no estarán en la misma dirección sino intercalados con una separación de 15 cm o el ancho de nuestro poste horizontal.

Haremos un excavación de aproximadamente 80 cm de profundidad y 40 cm de diámetro para dejar espacio al concreto F'C 100kg/cm² en el que vamos a ahogar nuestros postes.

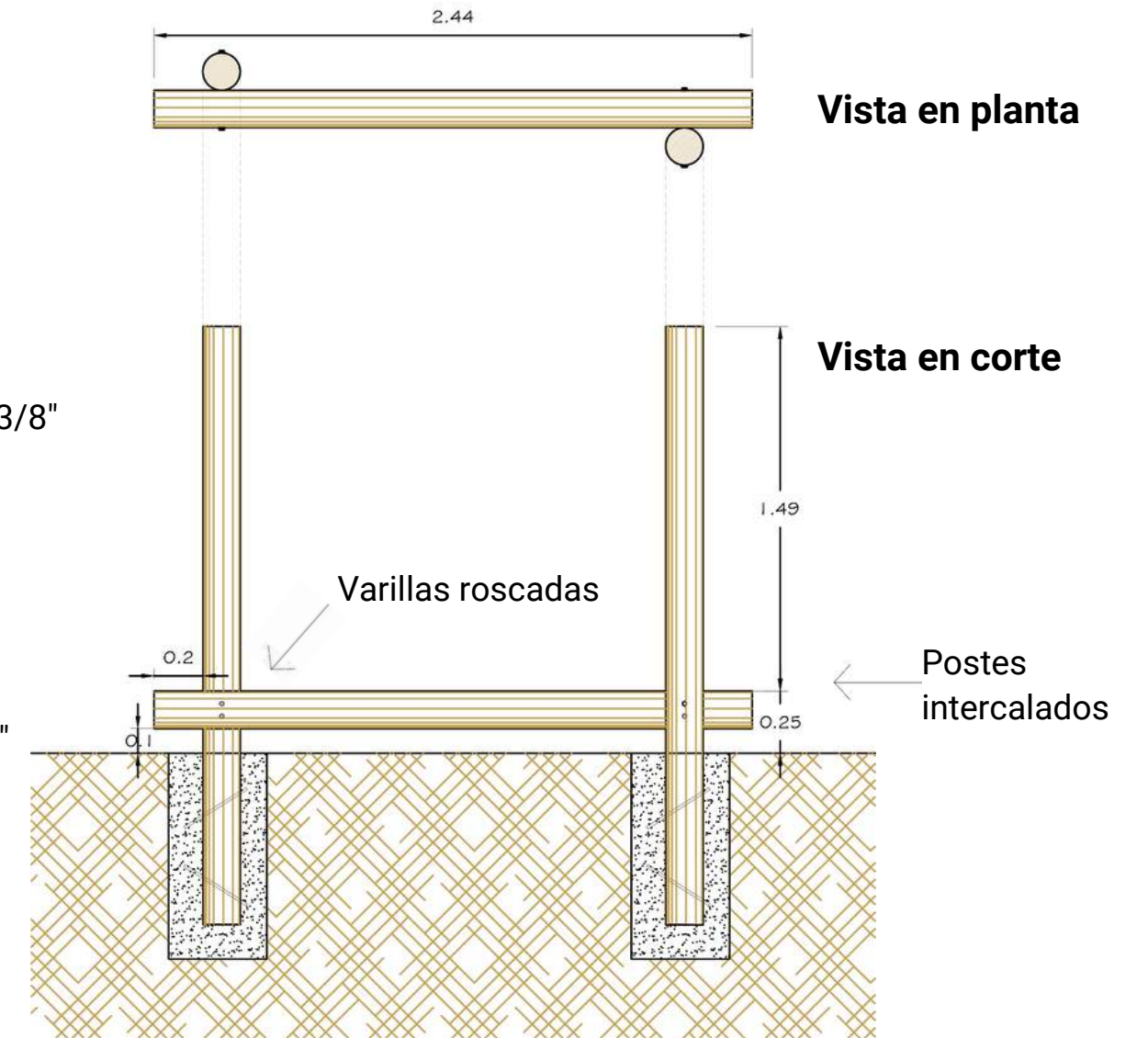
Detalle 2



PASO 2

Una vez instalados los soportes verticales el siguiente paso será colocar nuestro poste de manera horizontal con una separación de 10 cm del suelo a la parte inferior del poste. Como se muestra en la ilustración dejaremos 20 cm de cada lado entre poste vertical y el horizontal para generar una mayor estabilidad.

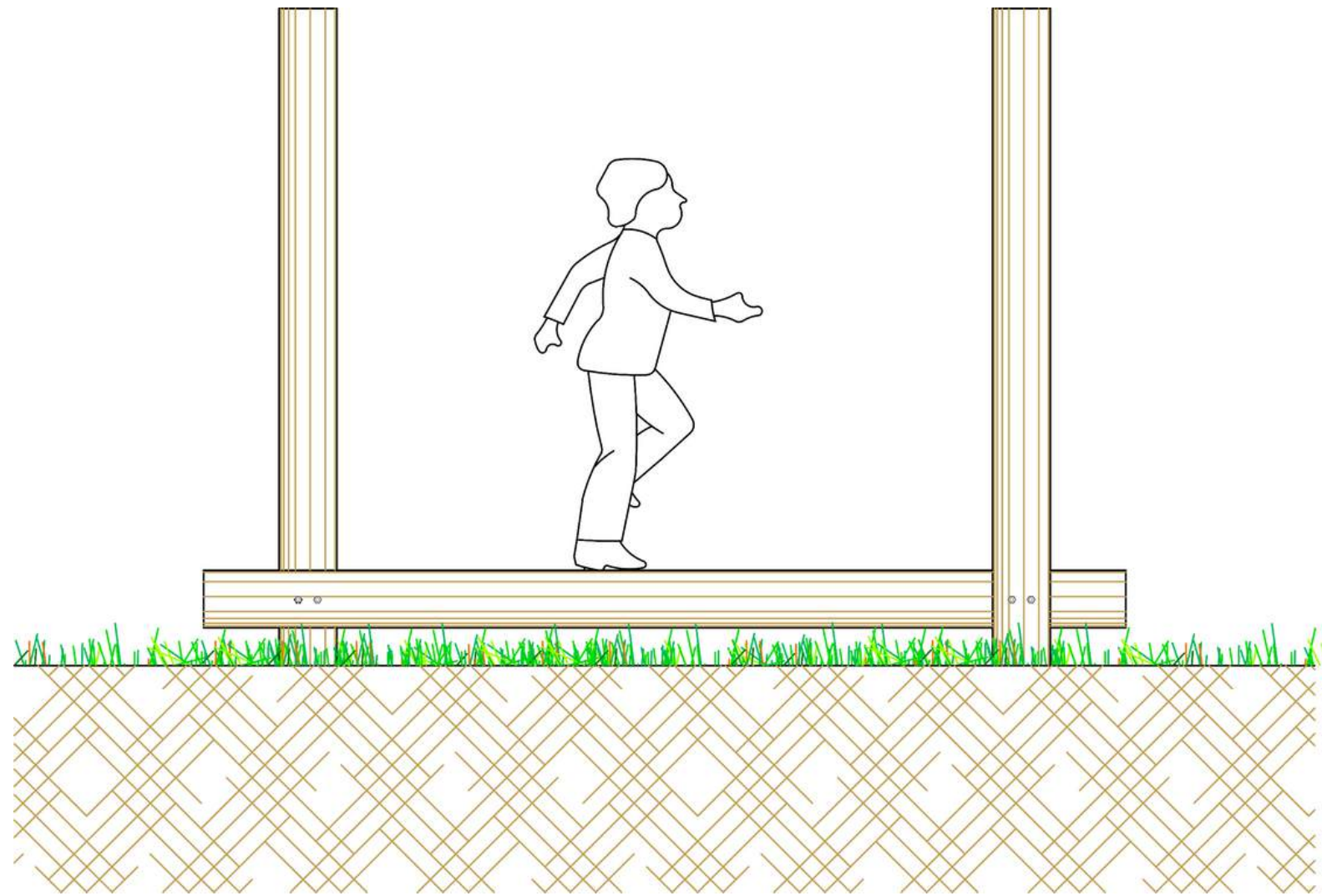
Lo sujetaremos con dos varillas roscadas de 3/8" que atravesará la unión de los dos postes y en cada extremo colocaremos 1 arandela plana 3/8", 1 arandela de presión 3/8", y una tuerca (ver detalle 1).



Vista en planta

Vista en corte





PASO 2

Una instalado el poste horizontal nuestra barra de caballo estará lista para jugar en ella, saltando, de lado o simplemente caminando. También es un mobiliario que puede servir como banca para los más pequeños. Incluso se pueden construir varias piezas como estas y hacer una barra de caballo mucho más larga. ¡Ahora si esta lista para jugar!





4. Juegos infantiles pintados sobre pavimento

Al hablar de juegos pintados sobre el pavimento nos referimos a aquellos juegos que no están escritos en ningún libro especial ni se pueden comprar en ninguna juguetería (quizá solo algunos elementos). Son juegos desde mucho tiempo atrás que siguen perdurando, pasando de generación en generación, sufriendo quizás algunos cambios, pero manteniendo su esencia.

Son juegos en los que los niños están en contacto directo, se comunican, se socializan, se hablan, en el orden práctico, Además son sencillos de organizar y controlar.



4.1 ¡Alto!

Juegos como el Alto permiten la realización de ejercicios sin esfuerzo, desarrolla su creatividad y fomenta la autonomía del niño. Favorece al desarrollo de habilidades sociales, lo que mejora las relaciones sociales con otros niños.

Por turnos cada jugador dice: Declaro la guerra en contra de mi peor enemigo que es y menciona algún país. Al momento, todos corren menos el niño que tiene al país nombrado, este tiene que pisar rápidamente el círculo con el alto y al mismo tiempo grita ¡ALTO! En ese momento los demás jugadores dejan de correr. El jugador a quien le declararon la guerra tiene que calcular cuántos pasos hay desde su sitio hasta el lugar donde este otro jugador que el escoja.

Entonces tiene que decir el número de pasos y hacia quién, y se dirige hacia él. Si no llega con el número de pasos que dijo o se pasa, pierde y se le pone una x, si acierta, el jugador al que se dirigió se le pone una x. Se van eliminando las personas que junten 5 x.

BENEFICIOS

Desarrollo físico
Desarrollo cognitivo
Desarrollo social



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- Pinturas de diferentes colores
- Un lápiz con un cordón de la medida que queremos el radio de nuestro círculo para hacer el trazo circular uniforme.
- Pinceles y brochas





RECOMENDACIONES DE JUEGO

- Deben jugar un mínimo de 4 personas.
- No vale esconderse para que no lo toque y no se vale brincar y mover los pies rápidamente para que no te pise.
- Este juego se puede jugar con niños mayores de 5 años.

MANOS A LA OBRA

Se dibuja en el suelo, un círculo grande que se divide en tantas secciones como participantes en el juego. En medio se dibuja otro círculo más pequeño y dentro de él se escribe ALTO. Este trazo se puede hacer con medidas para que quede bien proporcionado, lo puedes pintar de muchos colores y quedará mucho mas bonito y llamativo.

Dentro de cada sección del círculo se escribe un país, animal, número etc. sin que se repita alguno, se puede dejar de manera permanente con pintura en el parque para que lo jueguen en el momento que así lo deseen.



4.2 Pilingrina

Este juego es de equilibrio y habilidad motora en el que pueden participar varios jugadores. A partir de un diagrama dibujado en el piso como se muestra en la siguiente imagen, hacia el que los niños lanzan una lata aplastada, tratando de alcanzar los recuadros que le componen de forma progresiva.

Los jugadores deben de avanzar en un solo pie a los cuadros siguientes y regresar en el mismo orden hasta el principio y salir. De caer la lata sobre la raya o fuera del recuadro pretendido, cederá su turno al siguiente jugador. Para que el recorrido de ida y vuelta sea válido, el jugador siempre debe avanzar brincando de casilla en casilla siguiendo el orden ascendente o descendente de la numeración según vaya de ida o de regreso, al dar los saltos no debe pisar alguna línea del trazado y tampoco debe pisar por fuera del trazado.

Es evidente que la pilingrina es un juego no estratégico, porque cada jugador sólo debe concentrarse en tener buena puntería para atinarle a cada casilla y tener buen equilibrio y agilidad para recorrer el trazado de forma válida.

BENEFICIOS

Desarrollo físico

Desarrollo cognitivo

Desarrollo social



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- **Pinturas de diferentes colores.**
- **Un lápiz y una escuadra para hacer los trazos correctamente.**
- **Pinceles y brochas.**



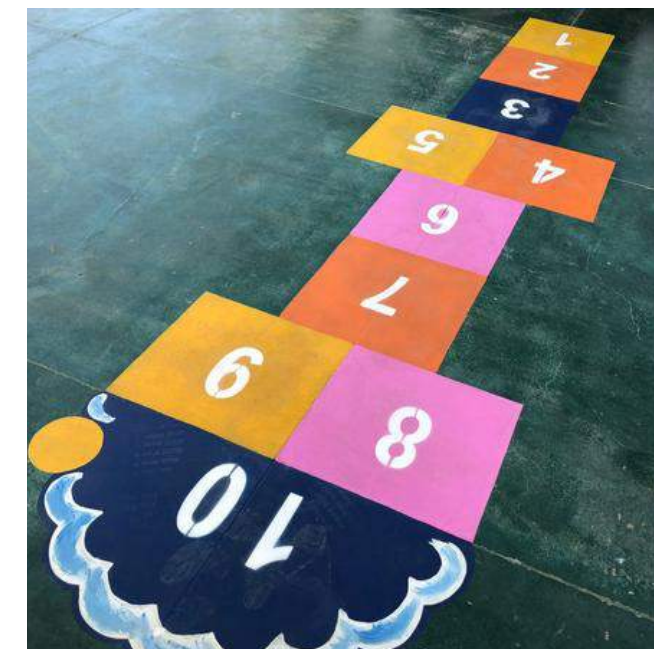
RECOMENDACIONES DE JUEGO

Esta actividad lúdica es bastante compartida entre niños de ambos sexos y pueden jugar niños a partir de los 5 años.

MANOS A LA OBRA

Consta de tres cuadros (cajones) longitudinales, tres transversales (alas) como se muestra en la imagen. Se dibujarán los cuadros de las mismas dimensiones, puedes hacer los trazos primero con un lápiz y posteriormente ya que este terminado empezar a pintar.

Primero se hará el 1 de manera longitudinal y, el 2 y 3 de manera transversal posteriormente el 4 de manera longitudinal y de nuevo el 5 y 6 de manera transversal, haremos el 7 de manera longitudinal y luego 8 y 9 de manera transversal y ya por último en la parte final se dibujará el número 10 en forma de medio círculo grande o media nube como se muestra en la imagen.



4.3 Sigue las huellas

En este juego vamos a pintar diferentes huellas y caminos de tal forma que el jugador tendrá que hacer el recorrido imitando los movimientos que se vayan indicando, como por ejemplo cuerda de equilibrista (línea continua), saltos laterales cruzando los pies (círculos de colores) pies juntos en las rayas de colores, y así sucesivamente hasta llegar a donde se inició el recorrido.

Con este tipo de juegos fomentamos en los niños coordinación, control corporal, equilibrio, agilidad y precisión, se trabaja el tema del trabajo en grupos, el seguimiento y comprensión de reglas básicas y algo muy importante son los colores llamativos lo que ara que los usuarios tengan horas de diversión en este tipo de juegos. Se necesita solamente pintura de colores y mucho tiempo para divertirse.

BENEFICIOS

Desarrollo físico

Desarrollo cognitivo

Desarrollo social



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- **Pinturas de diferentes colores.**
- **Un lápiz y una escuadra para hacer los trazos correctamente.**
- **Moldes de papel en diferentes formas como: pies, círculos, etc.**
- **Pinceles, brochas y regla.**



RECOMENDACIONES DE JUEGO

Se recomienda en niñas y niños a partir de los 5 años ya que se encuentran en una edad en la cual están aprendiendo los colores y los números por lo tanto el juego podría ser un reforzador de estos aprendizajes.

No representa un juego de alto riesgo a la hora de jugarlo por lo cual no se necesita un apoyo de los papas para realizar el juego, solo se recomienda una supervisión a distancia por parte de los papas.

MANOS A LA OBRA

Tal y como se muestra en la imagen lo que vamos a hacer será un recorrido con diferentes tipologías de saltos o caminados. Antes de cada dibujo escribiremos en español lo que se tiene que hacer, por ejemplo, salto lateral, y dibujaremos pequeños círculos de unos 20 cm de diámetro separados entre sí por 10 cm de distancia en diferentes colores, escribiremos cuerda de equilibrista y después haremos una línea continua en forma de serpiente y de longitud que deseen, posteriormente escribiremos la palabra saltar y dibujaremos rayas de colores con 30 cm de separación entre ellas y 40 cm de largo, el siguiente reto será brincar con un solo pie círculos de 20 cm de diámetro y separados entre sí por 10 cm uno después del otro, de nueva cuenta escribiremos cuerda equilibrista y dibujaremos una línea continua con curvas con la longitud que deseen y el espacio les de. Después escribiremos salto mixto y dibujaremos una pequeña pilgrina y para finalizar dibujaremos huellas de diferentes colores con una distancia entre ellas de 30 cm hasta llegar al primer reto y volver a empezar con el recorrido.



4.4 El juego de los colores

Para este juego necesitamos pintar varios círculos de diferentes colores en el piso, de preferencia con más de tres diferentes colores. Con esta actividad, podemos ayudar a los más pequeños a aprenderse los colores ya que al practicar algún juego con ellos, van a tener que conocer el nombre de cada uno.

El juego se trata de avanzar dando saltos de un círculo a otro, siempre moviéndose en su propio color. Si pisa otro color, debe volver a empezar. Este juego requiere mucho equilibrio y coordinación viso-motriz, requiere también control y ajuste corporal y claro, saber los nombres de los colores.

BENEFICIOS

Desarrollo físico
Desarrollo emocional
Desarrollo social
Desarrollo cognitivo



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- **Pinturas de diferentes colores.**
- **Un lápiz o un molde de cartulina circular de unos 60 cm de diámetro.**
- **Pinceles y brochas.**



RECOMENDACIONES DE JUEGO

Es recomendable para niñas y niños a partir de los 5 años, tiene la particularidad de que se puede adaptar a la edad de los usuarios, se puede hacer un juego de colores donde el reto sea menor para los usuarios más pequeños y otro de mayor dificultad para los usuarios más grandes a partir de los 7 años.

Como medida de seguridad un adulto puede estar como espectador ya que el juego no presenta un nivel alto de inseguridad al usarse.

MANOS A LA OBRA

Trazamos en el piso un recorrido con muchos círculos de colores diversos con una separación entre ellos de 40 cm podemos dibujar tantos círculos como nos de el espacio. siempre trataremos de que los círculos tengan consecutivamente el mismo color para poder realizar el recorrido. La distancia total del recorrido podrá ser de unos 5 metros. Gana quien recorra la distancia en menos tiempo.



4.5 Brinca la rayita

Con este juego los chicos podrán comprobar quién es el que puede saltar más lejos, ya sea con los pies juntos o en un solo pie, este juego es muy divertido y entretenido, es muy similar a un juego tradicional en el que brincaban librando una vara de madera, y cuando un compañero saltaba más lejos, alejaban la vara de madera, para ir superándose a sí mismos.

El saltar es un ejercicio que se considera muy saludable, por lo que este juego es muy buena opción para implementar y hacer sudar a los pequeños. Además, potencia su desarrollo físico y su equilibrio.

BENEFICIOS

Desarrollo físico

Desarrollo emocional

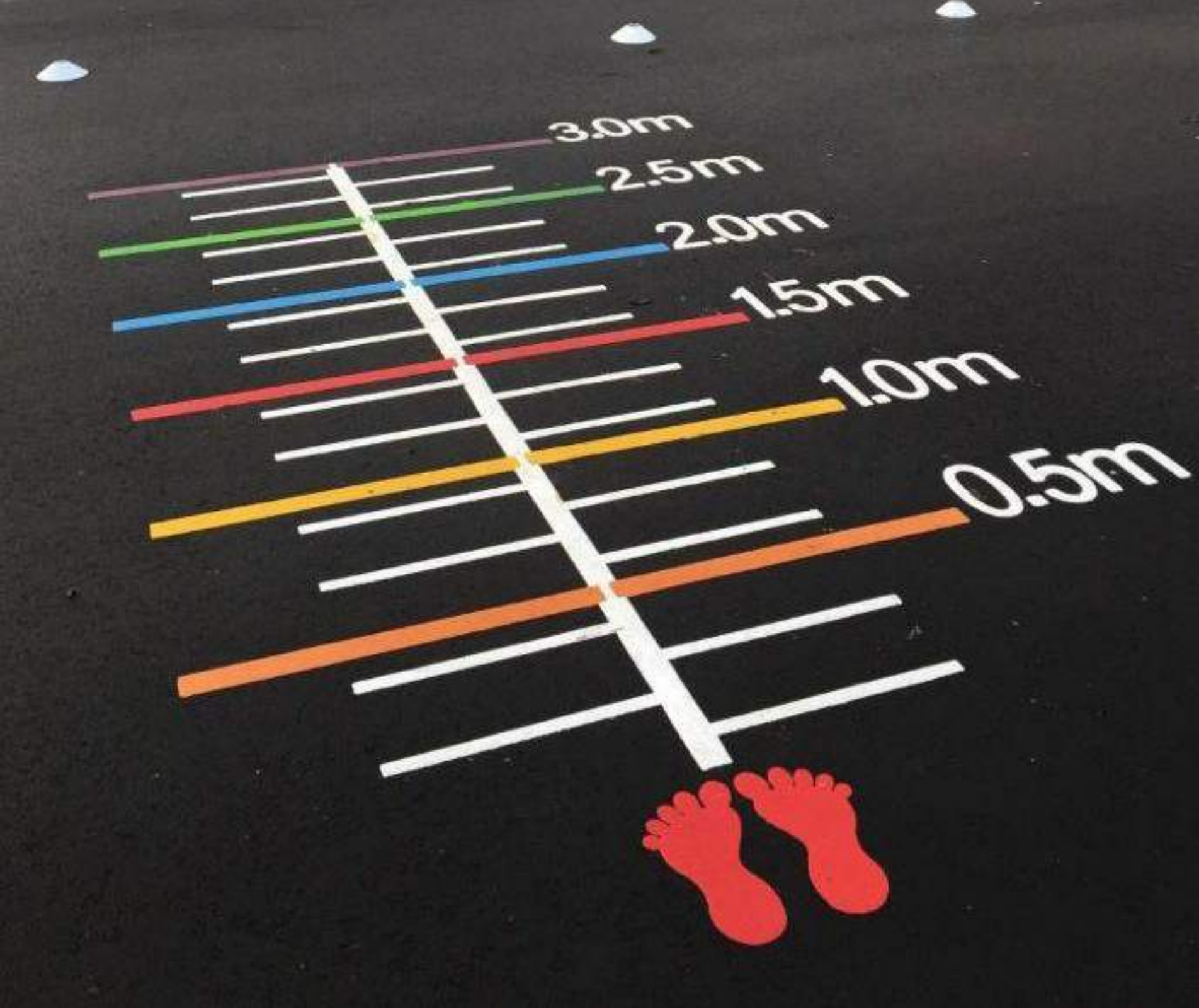
Desarrollo cognitivo



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- **Pinturas de diferentes colores.**
- **Un lápiz, regla y escuadras.**
- **Moldes de dibujos de pies sobre una cartulina.**
- **Pinceles y brochas.**





MANOS A LA OBRA

Vamos a trazar varias líneas de la misma longitud pero con separación entre ellas a cada 25 cm. Vamos a medir con una regla y dibujar las líneas con un lápiz y posteriormente utilizaremos diferentes colores además, añadiremos los números y los dibujos de los pies para darle vida a su creación.

RECOMENDACIONES DEL JUEGO

Para jugarlo deben tener mucha precaución y supervisión de un adulto, ya que, si la superficie es muy lisa, podría resbalar fácilmente. Además al saltar tendrán que tener mucho cuidado de no lastimarse.





5. Juegos infantiles pintados sobre muros

60

Hacer juegos pintados sobre muros puede tener muchos beneficios en un parque, la utilización de este elemento como un área de oportunidad para transformar y utilizar de manera lúdica que invitarán a desarrollar habilidades en los niños y jóvenes. En ocasiones los muros son desaprovechados y al intervenirlos mejoran la imagen de nuestro parque e invitan al aprendizaje.

Esta puede ser una opción de bajo costo y con muchos beneficios para nuestros parques además son sencillos de realizar y de jugar. A continuación les presentamos solo algunas opciones que pueden implementar en sus espacios.



5.1 Juego de pelota moderno

Este juego suele entretener a niños de los 8 años en adelante, ya que requiere mayor destreza, consiste en que los chicos hagan una fila y vayan pasando de un extremo a otro encestando la pelota en todas las canastas que estén colocadas en el muro, lo más rápido que pueda.

Esta es la forma más común de jugarlo, pero los niños pueden inventar nuevas reglas y formas de jugarlo. También pueden jugar de manera libre, en la que un compañero encesta y otro puede cachar la pelota y encestar, lo que les dará mayor habilidad en los deportes.

BENEFICIOS

Desarrollo físico

Desarrollo emocional

Desarrollo social



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- Mínimo 6 aros metálicos de diferentes diámetros.
- Pinturas de diferentes colores.
- Un lápiz, regla y escuadras.
- Pinceles y brochas.
- Taladro y tornillería





RECOMENDACIONES DE JUEGO

El juego de pelota moderno (simula el juego ulama descendiente de la versión pre-hispánica del juego de pelota mesoamericano) nos presenta una novedosa idea para niñas y niños a partir de los 9 años ya que el juego requiere de mayor fuerza tanto en brazos como en piernas, son mas organizados en sus movimientos, a esta edad su nivel de competitividad es mas alto por lo cual querrán jugar y siempre ganar en el juego, además de disfrutar jugar con otros usuarios del parque.

MANOS A LA OBRA

Para elaborar este juego es necesario contar con varios aros de canastas de diferentes diámetros. Los instalaremos sobre la pared como se muestra en la imagen no todos tendrán la misma orientación, algunos podrán estar acomodados de manera horizontal, inclinados e incluso en vertical. La distancia de separación puede variar entre 1.50 m y 2 m. La distancia del aro más alto no podrá rebasar los 3 m y el aro más bajo deberá de tener una altura de 1.50.

El juego de pelota moderno, puede llegar a convertirse casi en una obra de arte, ya que puede llevar decoraciones con pintura sobre la pared en donde se atornillan los aros de canasta. Es una muy buena opción para lugares donde haya muchos niños próximos a convertirse en adolescentes y disfruten hacer deporte.



5.2 Atínale al número

Para este juego los niños pueden crear muchas formas de jugarlo, pueden acordar que el compañero que le dé con la pelota al número mayor gana o viceversa, también pueden ir sumando los puntos dependiendo a qué número le atinen, para los más pequeños será muy educativo, ya que pueden practicar los números del 1 al 10.

Otras formas de jugarlo pueden ser que la pelota primero rebote en el círculo pintado en el pavimento y después atinarle a algún número. Pueden comenzar situándose en el círculo verde (el más cercano a la pared), para hacer los tiros, hasta llegar al amarillo incrementando la dificultad. Una regla que pueden agregar es que, si pega en las líneas amarillas, tienen una segunda oportunidad para lanzar la pelota.

BENEFICIOS

Desarrollo físico

Desarrollo emocional

Desarrollo social

Desarrollo cognitivo



MATERIALES QUE NECESITAMOS:

- Pinturas de diferentes colores.
- Moldes en cartulina circulares.
- Un lápiz, regla y escuadras.
- Pinceles y brochas.



RECOMENDACIONES DE JUEGO

El juego atínale el número nos presenta una buena oportunidad para el reforzamiento de los colores y los números por lo tanto se recomienda su uso para niñas y niños en edad escolar a partir de los 6 años además en esta edad las y los niños tienen una mejor capacidad de reacción, tienen un poco más de fuerza en piernas y brazos además algo que caracteriza a esta edad es el gusto por el juego y la convivencia con otros niños, como en los anteriores juegos las y los niños pueden inventar sus propios juegos, sus propias reglas, pueden inventar sus propias competencias.

MANOS A LA OBRA

Para pintar y elaborar este juego necesitamos moldes en cartulina de diferentes diámetros esto para facilitar el trazo y que nos quede lo mejor posible. Tal y como se muestra en la imagen, dibujaremos 10 círculos en diferentes posiciones con los números del 1 al 10 sobre la pared. Sobre el pavimento dibujaremos de manera uno después de otro otros 4 o 5 círculos con separación entre ellos de 1 m esto para los 3 círculos más cercanos al muro el círculo más lejano del muro deberá estar a una distancia de por lo menos 6m. El muro lo pueden decorar y pintar como más les guste para que sea más llamativo a la hora de jugarlo.





Conclusiones

Ayer jugábamos a las canicas, a las escondidas, a la gallinita ciega. Nadie se aburría y alrededor de cualquier botella o lata vacía se desarrollaban lo mejores y más divertidos juegos.

Juegos sencillos, prácticos, divertidos, donde la imaginación echaba a volar y lo único que nos requerían era nuestro constante movimiento físico y la socialización permanente.

Lamentablemente, estas formas, estos modos tan divertidos de jugar se extinguieron y muy difícil es rescatarlos en estos tiempos de alta tecnología donde no se concibe un adolescente sin celular, sin un I pod, una laptop, o cualquier video juego de esos que desconecta a los niños de su mundo exterior encerrándolos cada vez más en sí mismos. Sumergiéndolos en un estilo de vida caracterizado por el sedentarismo.

Hoy en día los niños necesitan juegos al aire libre que sean más retadores y que los inviten a escalar, trepar, saltar, o divertirse de diferentes maneras que inventen sus propias reglas, como no pisar las líneas del pavimento, este tipo de experiencias son las que tratamos de promover con este catálogo de juegos alternativos, promover el instinto natural de juego que contribuye al desarrollo físico, cognitivo, social y emocional general de los niños.

Los juegos alternativos que se mostraron en el presente catálogo podrían ser más interesantes para todas las edades, incluso para los adultos, lo cual favorecería ya que los niños disfrutaran enormemente haciendo actividades en compañía de sus padres o algún adulto.

Esperamos que estas opciones hayan dejado en ti las ganas de construir juegos de bajo costo para que ayudemos a transformar las nuevas formas de juego interviniendo nuestros parques de manera colaborativa.



Construyendo juegos divertidos es un manual para brindar opciones a los comités de poder autofabricar juegos divertidos y de bajo costo en sus parques.

Los juegos propuestos están seleccionados para potenciar el desarrollo de habilidades físicas, sociales, cognitivas, emocionales y creativas entre los niñas y niños y su desarrollo psicomotriz.

"Los niños a la hora de jugar deben correr, brincar incluso rodar tener la oportunidad de caerse o raspase las rodillas es parte de una formación infantil que todos hemos tenido"



Elaborado por María René Llanes González, Arquitecta,
en colaboración con Carlos Yovani Lerma Aispuro Lic. en Psicología
y Anel Moreno Gastélum, Arquitecta.

